

Thunderbird (Mac OS)  
から  
Gmail への移行手順書  
(メール編)

2013年9月3日  
第1版

## 目次

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| 1. 環境確認.....                            | - 1 - |
| 2. 目的.....                              | - 1 - |
| 3. 必要な物.....                            | - 1 - |
| 4. データ移行の流れ.....                        | - 1 - |
| 5. 移行準備.....                            | - 2 - |
| 5-1. Google Email Uploader のダウンロード..... | - 2 - |
| 5-2. メールのアップロード.....                    | - 3 - |
| 5-3. トラブルシューティング.....                   | - 4 - |

## 1. 環境確認

OS : Macintosh

メールソフト : Thunderbird

## 2. 目的

Thunderbird 内のメールデータを Gmail へ保存する。

## 3. 必要な物

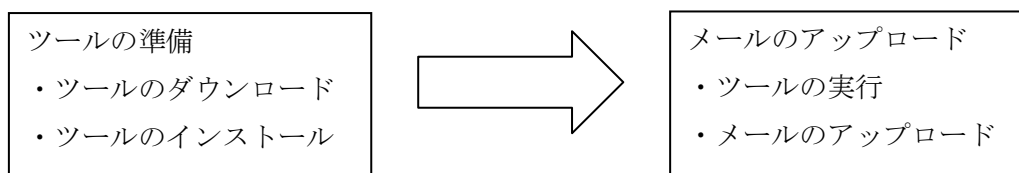
Thunderbird を使用している Macintosh

メーラーとして使用中の Thunderbird

移行先 Gmail のアカウント

Google Email Uploader (Gmail へ Thunderbird 内のメールをアップロードするツール)

## 4. データ移行の流れ

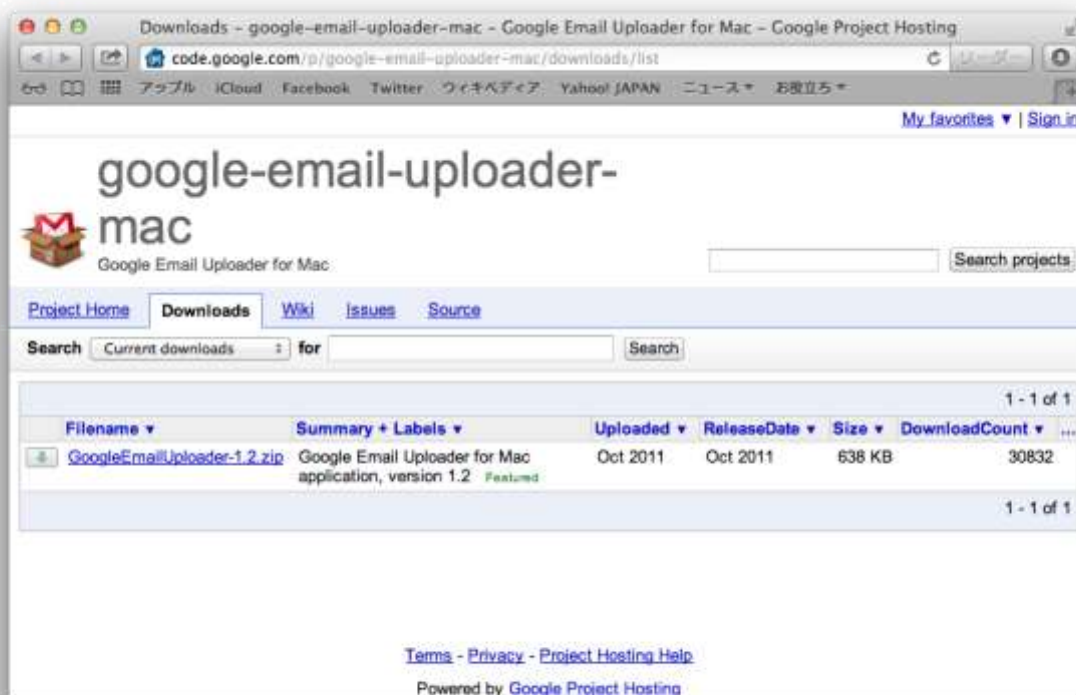


## 5. 移行準備

### 5-1. Google Email Uploader のダウンロード

※前提として、Thunderbird を使用中とします。

以下のサイトから、[Google Email Uploader](#) をダウンロードします。



[GoogleEmailUploader-1.2.zip]をクリックします。



[GoogleEmailUploader-1.2.zip]をクリックしファイルを保存します。

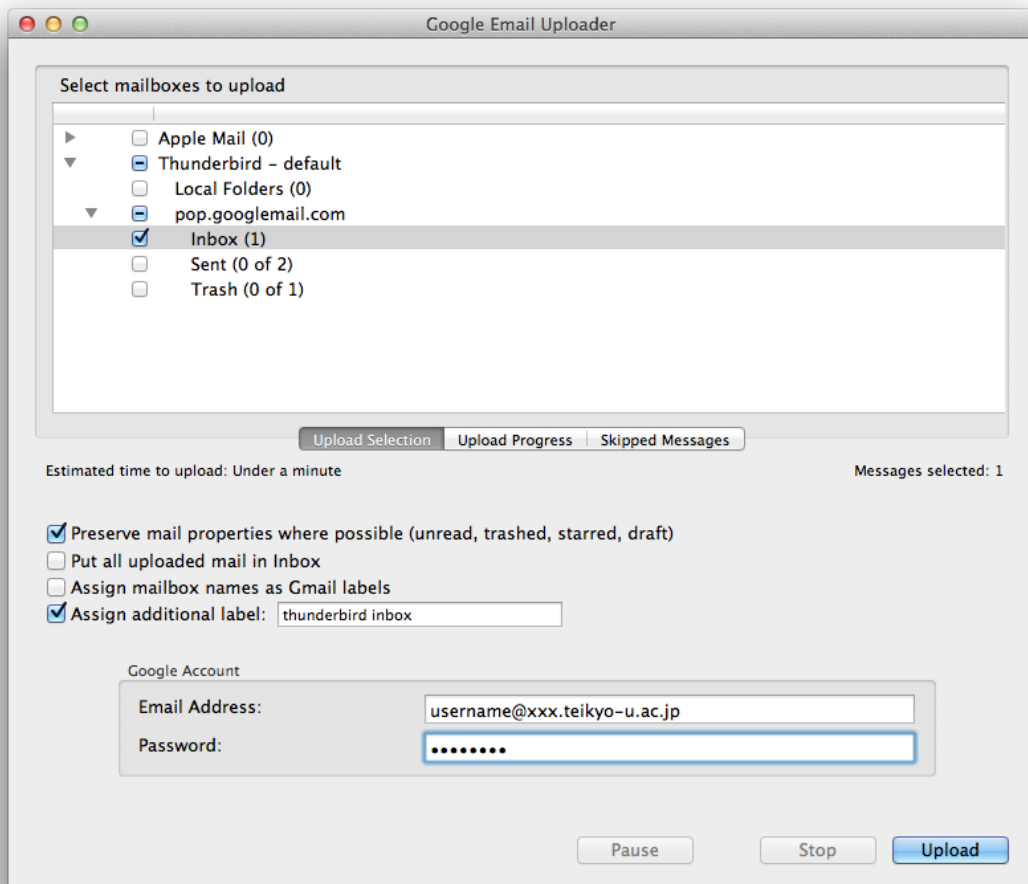
## 5-2. メールのアップロード

ダウンロードした[GoogleEmailUploader-1.2.zip]を展開し、  
[GoogleEmailUploader]を実行、メールをアップロードします。



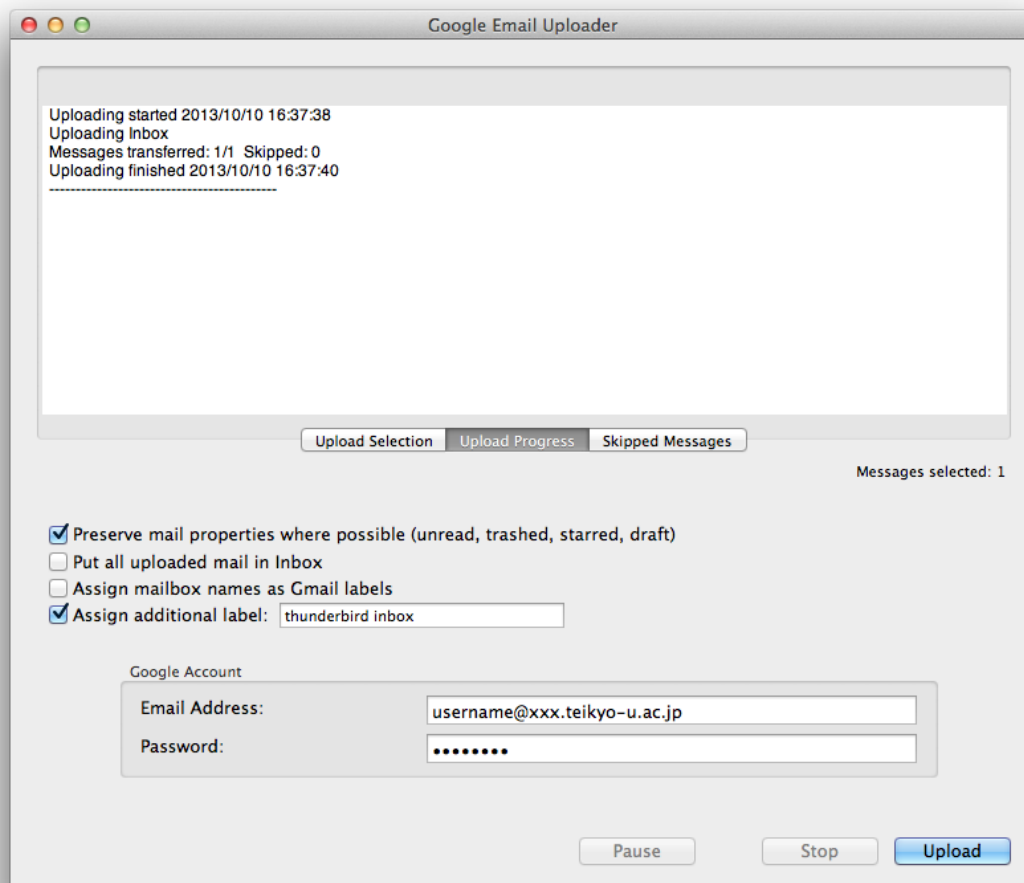
[GoogleEmailUploader]を開いても良いか聞かれるので[開く]をクリックします。

※アプリケーションを実行する際、Thunderbird が起動しているとアプリケーションを起動出来ませんので、必ず Thunderbird を終了させてから実行して下さい。



[Select mailboxes to upload]にてアップロードしたい項目のチェックをクリックしてチェックマークを付け、[Email Address]と[Password]を入力して[Upload]をクリックします。

[Assign additional label]は任意の名称に変更しても構いません。Gmail のラベルにここで指定したラベル名が設定されます。



アップロードしたら **Gmail** を確認し、メールがアップロードされていれば完了とします。

### 5-3. トラブルシューティング

メールのアップロード時にエラーが出た場合

メールの中に実行ファイルが添付されていた場合発生します。

添付ファイルを圧縮する等して、ファイル形式の変更をお願いします。

また、ウィルスに感染したメールがあった場合も **Gmail** へのアップロード時にエラーが発生します。