

## メーラー設定手順書(Apple Mail 編)

### 1.GmailPOP 有効手順

1.1.Gmail にログインします。

1.2.Gmail ページで右上にある歯車のアイコンをクリックし、一番上の [Gmail 設定] を選択します。

#### 【Gmail 画面】



歯車のアイコンをクリックします。

1.3. [メール転送と POP/IMAP] をクリックします。

1.4. [すべてのメールで POP を有効にする] を選択します。

1.5. POP クライアントまたは POP デバイスからアクセスした後のメールの処理方法を選択します。

※[Gmail のコピーを削除する]を選択し、POPデバイスから受信を行うと、Gmail よりメールが削除され、削除されたメールについては二度と Gmail からメール受信できません。

1.6.上記で記載した各設定の確認を行い[変更を保存]をクリックします。

#### 【メール転送と POP/IMAP 設定】



1.3.「メール転送とPOP/IMAP設定」をクリックします。

1.4.「すべてのメールでPOPを有効にする」を選択します。

1.6.[変更を保存]をクリックします。

1.5.POPでアクセスする場合の処理方法を選択します。

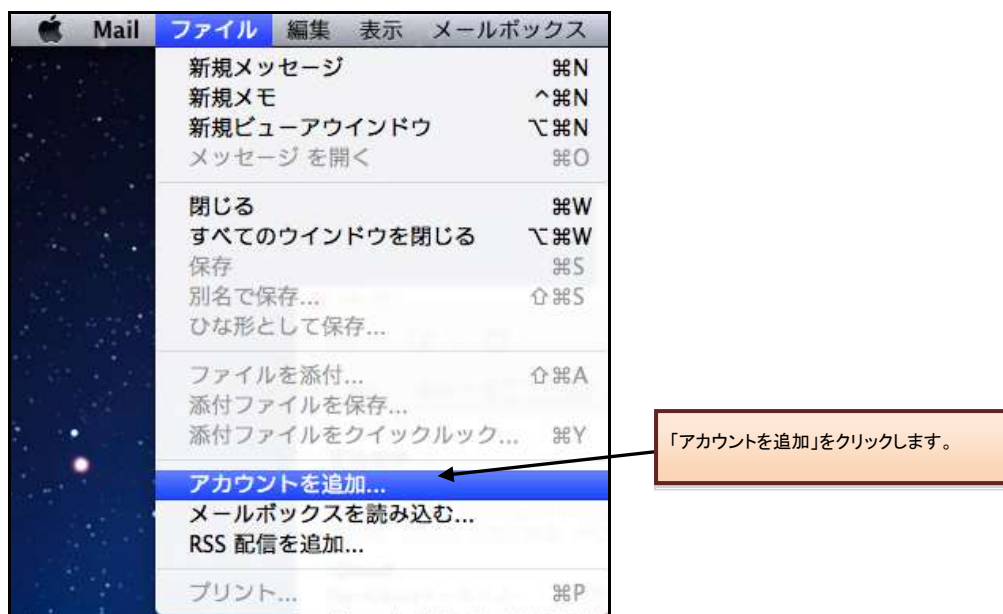
## 2.メーラーの設定手順

2.1.前述で記載したメールアカウントでPOPを有効にしたら、必ず[変更を保存]をクリックしてください。

2.2.Apple Mail クライアントを起動します。

2.3.[ファイル]メニューの[アカウントを追加]をクリックします。

【ファイルメニュー】



2.4.[アカウントを追加]画面が表示される為、以下の情報を入力します。

1. 氏名：ご自身の名前をご入力ください。
2. メールアドレス：ユーザ名@xxx.teikyo-u.ac.jp  
※xxxには各学部のサブドメインを入力してください。
3. パスワード：メールアドレスのパスワードをご入力ください。

上記設定後、[続ける]をクリックします。

## 【アカウント追加画面】



2.5.[受信メールサーバ]設定画面が表示される為、以下の情報を入力します。

1. アカウントの種類：POP
2. 説明：オプションですので、ご自由にご入力ください(ここではわかりやすいように Gmail と入力しています)。
3. 受信用メールサーバ：pop.gmail.com※
4. ユーザ名：ユーザ名@xxx.teikyo-u.ac.jp※
5. パスワード：メールアドレス用のパスワードを入力してください。  
※xxxには各学部のサブドメインを入力してください。

上記設定後、[続ける]をクリックします。

## 【受信メールサーバ設定】



2.6. [受信メールのセキュリティ]設定画面が表示される為、以下の設定を行います。

1. SSL (Secure Sockets Layer) を使用:オン
2. 認証:パスワード
3. 重要:[作成]が[続ける] に変わるまでオプションボタンを長押しします。

上記設定後、[続ける]をクリックします。

【受信メールのセキュリティ設定】



2.7. [送信用メールサーバ]設定画面が表示される為、以下の設定を行います。

1. 説明:オプションですのでご自由にご入力ください。
2. 送信用メールサーバ:smtp.gmail.com※
3. 認証を使用:オン
4. ユーザ名:ユーザ名@xxx.teikyo-u.ac.jp※
5. パスワード:メールアドレス用のパスワード
6. 重要:[作成]が[続ける] に変わるまでオプションボタンを長押しします。  
※xxxには各学部のサブドメインを入力してください。

上記設定後、[続ける]をクリックします。

## 【送信用メールサーバ設定】



2.8.[送信メールのセキュリティ]設定画面が表示される為、以下の設定を行います。

1. SSL (Secure Sockets Layer) を使用:オン
2. 認証 : パスワード
3. 重要:[作成]が[続ける] に変わるまでオプションボタンを長押しします。

上記設定後、[続ける]をクリックします。

※表示されない場合は次へ進んでください。

## 【送信メールのセキュリティ】



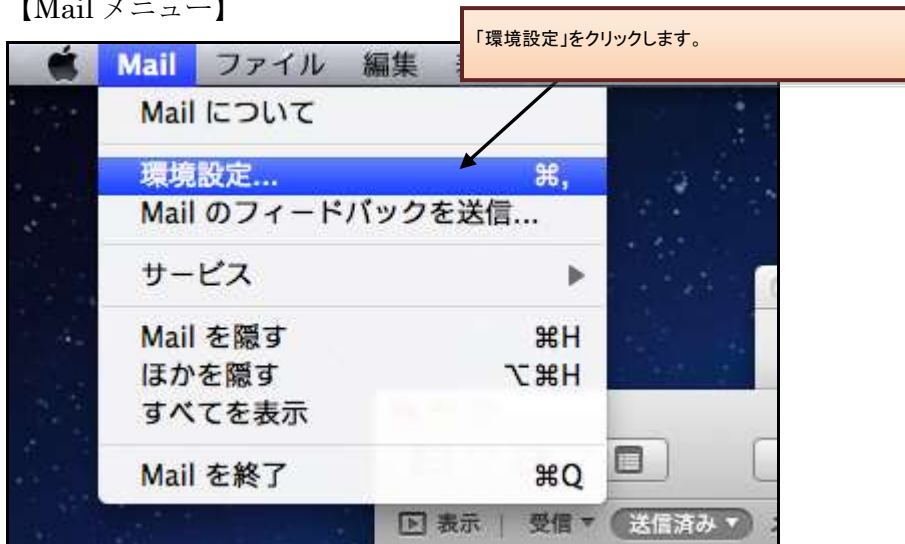
2.9. [アカウントの概要]が表示される為、受信ポート番号を調整する必要があるので、[アカウントをオンラインにする] をオフにし、作成をクリックします。

【アカウントの概要確認】



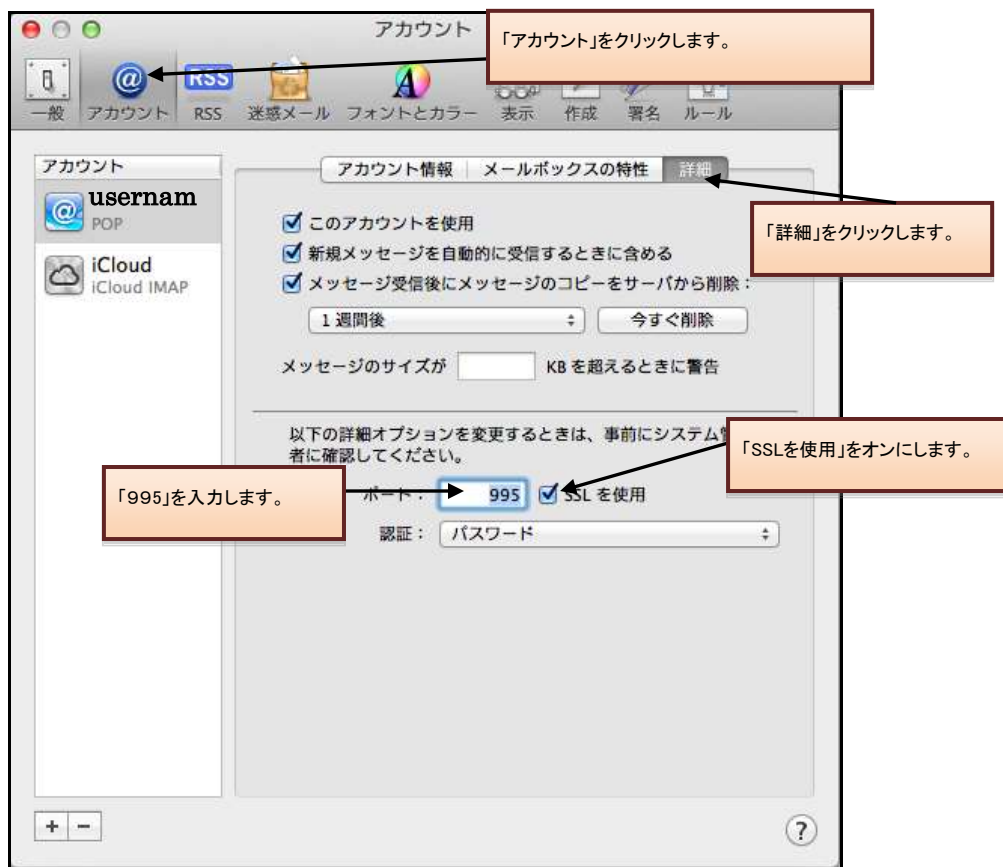
2.10. クライアントが起動したら、受信ポート番号を 995 に変更する必要があります。受信ポート番号を編集するには、[Mail] > [環境設定]

【Mail メニュー】



2.11.アカウント設定が表示されたら [アカウント] タブ > [詳細] をクリックします。  
アカウント詳細表示後、[ポート]を 995 に変更し、[SSL を使用]をオンにします。

#### 【アカウント設定】



2.12.ポート番号を更新したら、[メールボックス] > [新規メールを受信] をクリックして、アカウントをオンラインにして新着メールをダウンロードできます。

## 【メールボックスメニュー】



その他：

※POP の設定を行っていない場合は、[アカウントを追加画面]がはじめに表示されます。  
表示された場合は、2.4.より手順を開始してください。