

メーラー設定手順書(Outlook2007 編)

1.GmailPOP 有効手順

1.1.Gmail にログインします。

1.2.Gmail ページで右上にある歯車のアイコンをクリックし、一番上の [Gmail 設定] を選択します。

【Gmail 画面】



1.3. [メール転送と POP/IMAP] をクリックします。

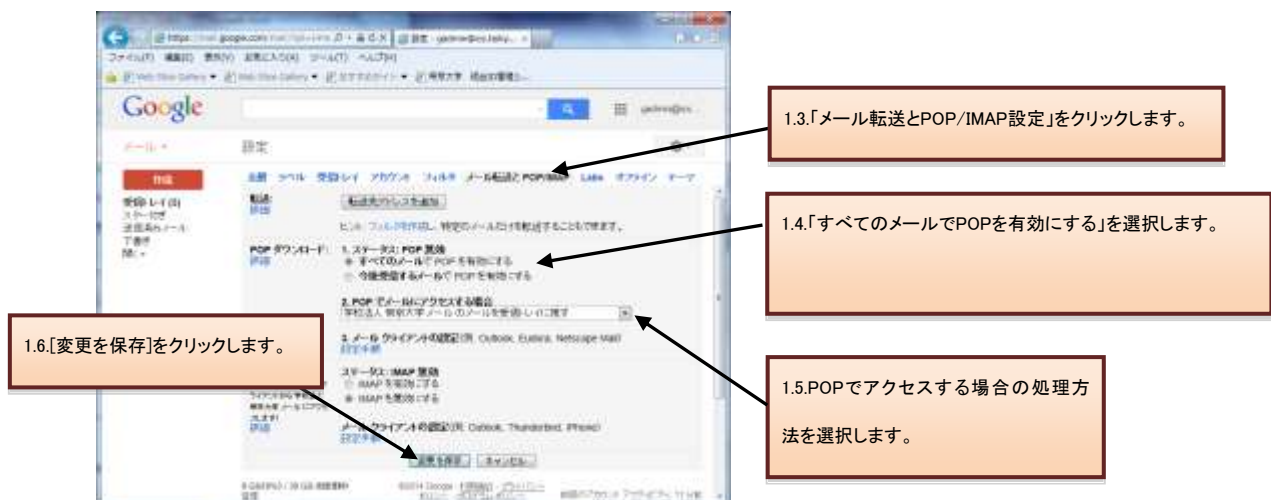
1.4. [すべてのメールで POP を有効にする] を選択します。

1.5. POP クライアントまたは POP デバイスからアクセスした後のメールの処理方法を選択します。

※[Gmail のコピーを削除する]を選択し、POPデバイスから受信を行うと、Gmail よりメールが削除され、削除されたメールについては二度と Gmail からメール受信できません。

1.6.上記で記載した各設定の確認を行い[変更を保存]をクリックします。

【メール転送とPOP/IMAP 設定】



2.メーラーの設定手順

2.1.前述で記載したメールアカウントでPOPを有効にしたら、必ず[変更を保存]をクリックしてください。

2.2.Outlook を起動します。

2.3.[ツール]メニューの[アカウント設定]をクリックします。

2.4.[電子メールサービスの選択]が表示されたら [POP3]を選択し、[次へ]をクリックします。

2.5.必須フィールドを次の通りに入力します。

1. 名前: 送信メッセージの [差出人] 欄に表示する名前を入力します。
2. 電子メール アドレス: メールアドレスを入力します (ユーザー名 @xxx.teikyo-u.ac.jp)。
※xxx には各学部のサブドメインを入力してください。
3. パスワード: メールのパスワードを入力します。
4. サーバー設定または追加のサーバーの種類を手動で構成する: Outlook 2007 を自動的に設定する場合は、このチェックボックスをオンにします。次のように手動で設定し、[次へ]をクリックします。

【アカウント設定】

新しい電子メール アカウントの追加

自動アカウント セットアップ
[次へ] をクリックすると、電子メール サーバーに接続して、インターネット サービス プロバイダまたは Microsoft Exchange サーバーのアカウントの設定を行います。

名前(N): 花咲 太郎
例 Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E): username@xxx.teikyo-u.ac.jp
例 eiji@contoso.com

パスワード(P): *****

パスワードの確認入力(T): *****
インターネット サービス プロバイダから提供されたパスワードを入力してください。

サーバー設定または追加のサーバーの種類を手動で構成する(M)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

2.6. [インターネット電子メール] を選択し、[次へ] をクリックします。

2.7. [ユーザー情報] を確認し、次の追加情報を入力します。

1. サーバー情報

アカウントの種類: POP3

受信メール サーバー: pop.gmail.com

送信メール サーバー (SMTP) : smtp.gmail.com

2. メール サーバーへのログオン情報

アカウント名: ユーザー名 (@xxx.teikyo-u.ac.jp を含む) を入力します。

パスワード: メールのパスワードを入力します。

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください: このチェックボックスはオフのままにします。

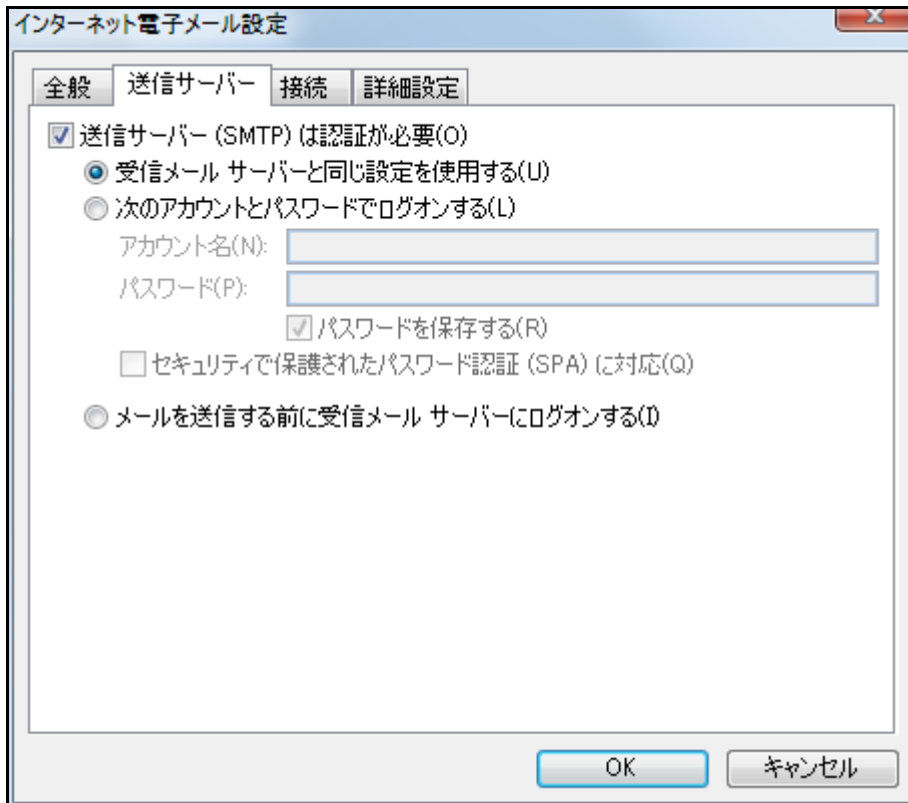
上記入力後、[詳細設定] をクリックします。

【メール設定】

電子メール アカウントの変更	
インターネット電子メール設定 電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。	
ユーザー情報	
名前(N):	<input type="text" value="花咲 太郎"/>
電子メール アドレス(E):	<input type="text" value="ame@xxx.teikyo-u.ac.jp"/>
サーバー情報	
アカウントの種類(A):	<input type="text" value="POP3"/>
受信メール サーバー(I):	<input type="text" value="pop.gmail.com"/>
送信メール サーバー (SMTP)(O):	<input type="text" value="smtp.gmail.com"/>
メール サーバーへのログオン情報	
アカウント名(U):	<input type="text" value="ame@xxx.teikyo-u.ac.jp"/>
パスワード(P):	<input type="password" value="*****"/>
<input checked="" type="checkbox"/> パスワードを保存する(R)	
<input checked="" type="checkbox"/> メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)	

2.8.詳細設定の[送信サーバー]を選択後、[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] チェックボックスをオンにし、[受信メール サーバーと同じ設定を使用する] をオンにします。

【サーバー設定】

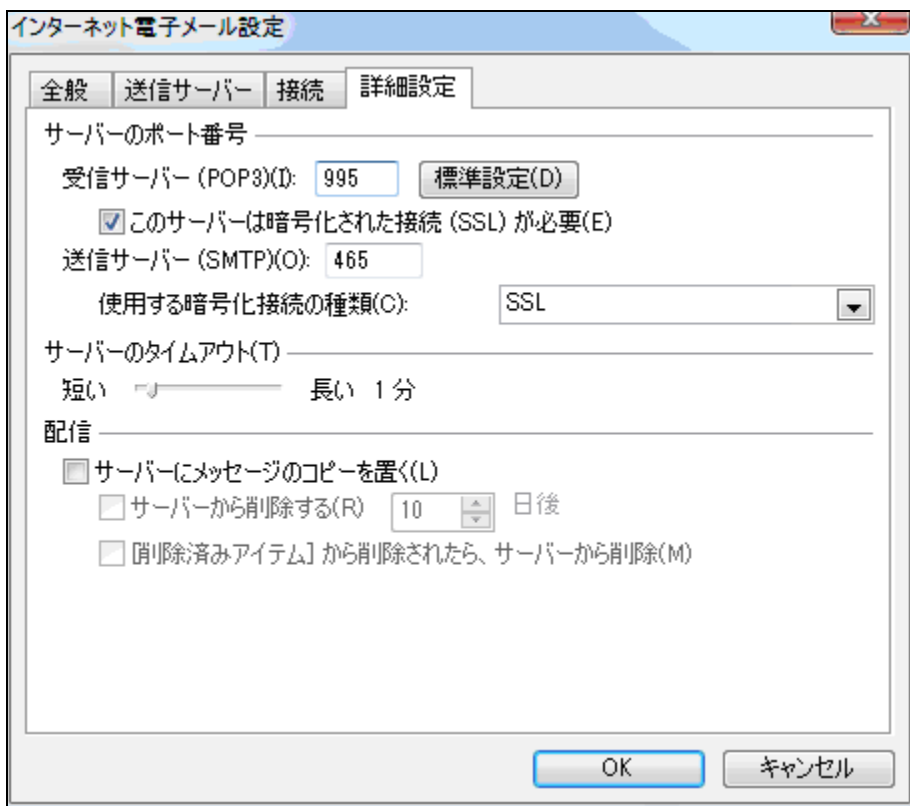


2.9. [詳細設定]タブをクリックし、次の情報を入力します。

1. [受信メール (POP3)] の下の [このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要] の横のチェックボックスをオンにします。ポート番号が **995** に変わります。
2. [送信メール (SMTP)] 欄に「465」と入力し、[使用する暗号化接続の種類]プルダウンメニューから[SSL]を選択します。

上記設定後、[OK]をクリックします。

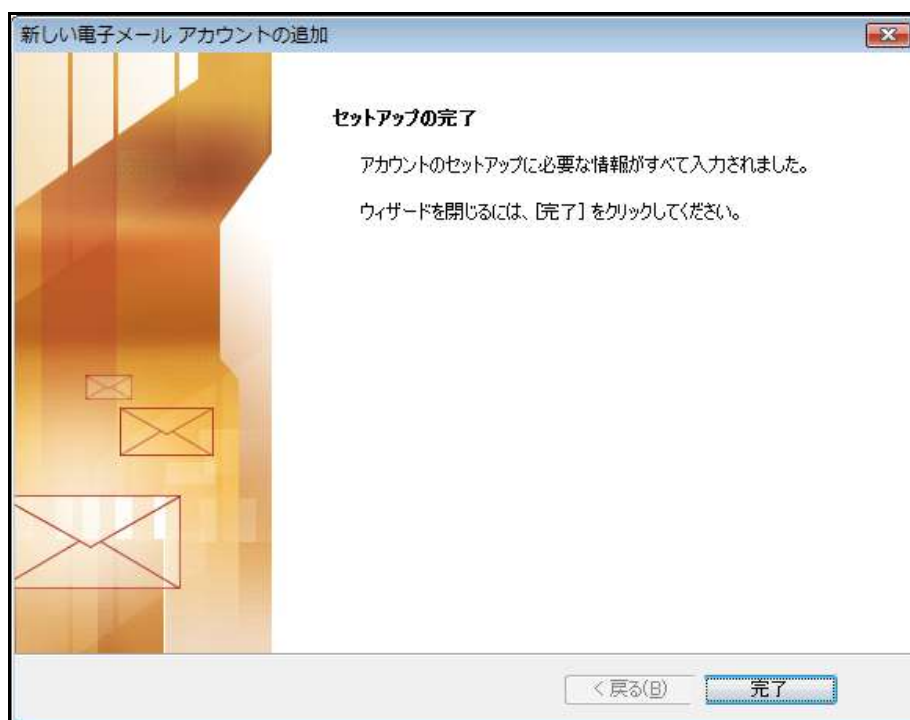
【詳細設定】



2.10.[アカウント設定のテスト]をクリックします。「すべてのテストが完了しました。」というメッセージが表示されたら、[閉じる]をクリックし、[次へ]をクリックします。

2.11.設定完了画面が表示され、[完了]をクリックして設定の終了です。

【設定完了画面】



※設定完了後、Outlook 2007 のバージョンは、Microsoft Update で最新のものにしておいてください。