

編) .doc

メーラー変更設定手順書(Outlook2007 編)

1.GmailPOP 有効手順

1.1.Gmail にログインします。

1.2.Gmail ページで右上にある歯車のアイコンをクリックし、一番上の [Gmail 設定] を選択します。

【Gmail 画面】



歯車のアイコンをクリックします。

1.3. [メール転送と POP/IMAP] をクリックします。

1.4. [すべてのメールで POP を有効にする] を選択します。

1.5. POP クライアントまたは POP デバイスからアクセスした後のメールの処理方法を選択します。

※[Gmail のコピーを削除する]を選択し POP デバイスから受信を行うと、Gmail よりメールが削除され、削除されたメールについては二度と Gmail からメール受信できません。

1.6.上記で記載した各設定の確認を行い[変更を保存]をクリックします。

【メール転送と POP/IMAP 設定】



1.3.「メール転送とPOP/IMAP設定」をクリックします。

1.4.「すべてのメールでPOPを有効にする」を選択します。

1.6.[変更を保存]をクリックします。

1.5.POPでアクセスする場合の処理方法を選択します。

編) .doc

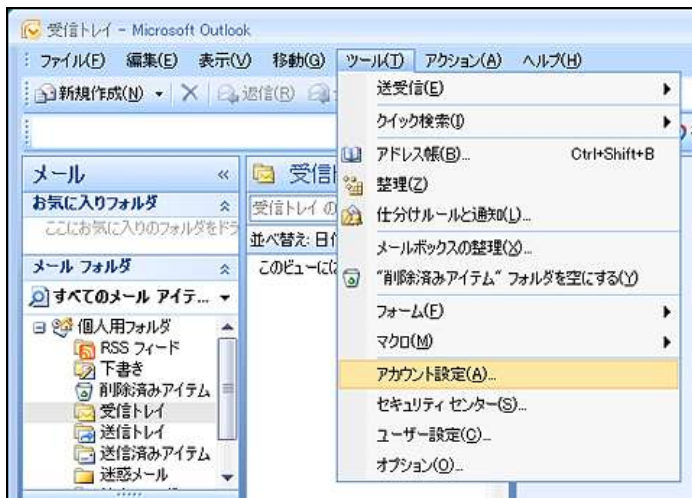
2.メーラーの設定手順

2.1.前述で記載したメールアカウントで POP を有効にしたら、必ず[変更を保存]をクリックしてください。

2.2.Outlook を起動します。

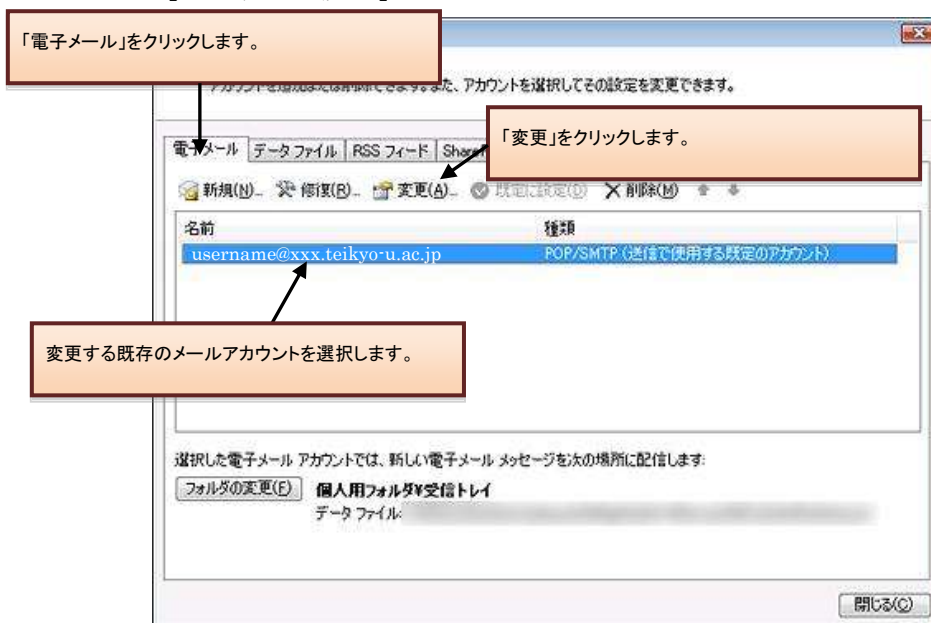
2.3.[ツール]メニューの[アカウント設定]をクリックします。

【ツールメニュー】



2.4. [電子メール]タブをクリック後、変更する既存のメールアカウントを選択して、[変更]をクリックします。

【アカウント設定】



編) .doc

2.5. 各メールアカウントの情報が表示される為、以下の情報を変更します。

1. サーバー情報

アカウントの種類: POP3

受信メール サーバー: pop.gmail.com

送信メール サーバー (SMTP) : smtp.gmail.com

2. メール サーバーへのログオン情報

3. パスワード: Gmail 用に新しく設定したパスワードを入力ください。

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください: このチェックボックスはオフのままにします。

上記入力後、[詳細設定]をクリックします。

【メール設定】

電子メール アカウントの変更

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してく

ユーザー情報

名前(Y): 花咲 太郎

電子メール アドレス(E): ame@xxx.teikyo-u.ac.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): pop.gmail.com

送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.gmail.com

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(U): ame@xxx.teikyo-u.ac.jp

パスワード(P): *****

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

pop.gmail.com に変更します。

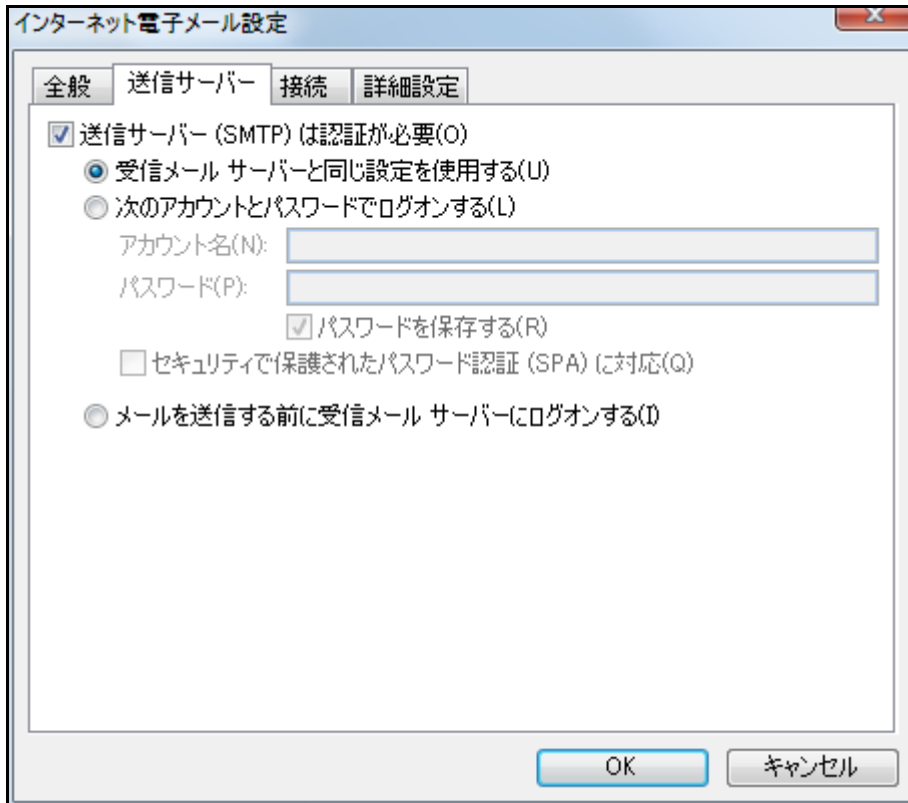
smtp.gmail.com に変更します。

Gmail 用に新しく設定したパスワードを入力します。

編) .doc

2.6. 詳細設定の[送信サーバー]を選択後、[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] チェックボックスをオンにし、[受信メール サーバーと同じ設定を使用する] をオンにします。

【サーバー設定】



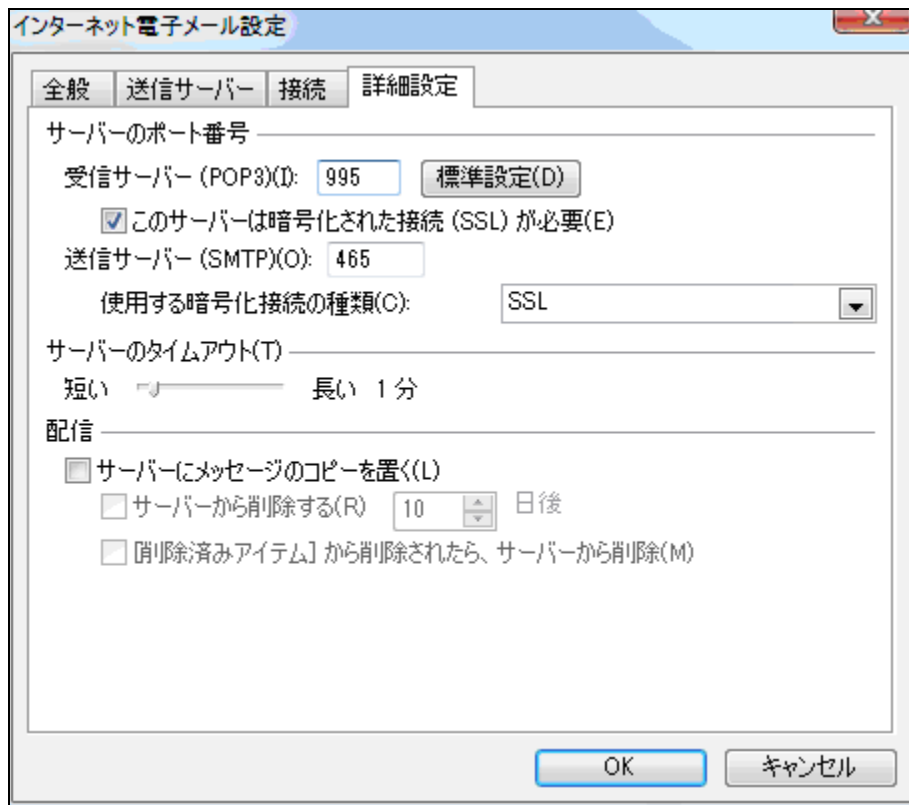
2.7. [詳細設定]タブをクリックし、次の情報を入力します。

1. [受信メール (POP3)] の下の [このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要] の横のチェックボックスをオンにします。ポート番号が 995 に変わります。
2. [送信メール (SMTP)] 欄に「465」と入力し、[使用する暗号化接続の種類]プルダウンメニューから[SSL]を選択します。

上記設定後、[OK]をクリックします。

編) .doc

【詳細設定】



2.8.[アカウント設定のテスト]をクリックします。「すべてのテストが完了しました。」というメッセージが表示されたら、[閉じる]をクリックし、[次へ]をクリックして設定完了です。

※設定完了後、Outlook 2007 のバージョンは、Microsoft Update で最新のものにしておいてください。