

(Thunderbird).doc

メーラー設定手順書(Thunderbird 編)

1.GmailPOP 有効手順

1.1.Gmail にログインします。

1.2.Gmail ページで右上にある歯車のアイコンをクリックし、一番上の [Gmail 設定] を選択します。

【Gmail 画面】



歯車のアイコンをクリックします。

1.3. [メール転送と POP/IMAP] をクリックします。

1.4. [すべてのメールで POP を有効にする] を選択します。

1.5. POP クライアントまたは POP デバイスからアクセスした後のメールの処理方法を選択します。

※[Gmail のコピーを削除する]を選択し、POPデバイスから受信を行うと、Gmail よりメールが削除され、削除されたメールについては二度と Gmail からメール受信できません。

1.6.上記で記載した各設定の確認を行い[変更を保存]をクリックします。

【メール転送と POP/IMAP 設定】



1.6.[変更を保存]をクリックします。

1.3.「メール転送とPOP/IMAP設定」をクリックします。

1.4.「すべてのメールでPOPを有効にする」を選択します。

1.5.POPでアクセスする場合の処理方法を選択します。

(Thunderbird).doc

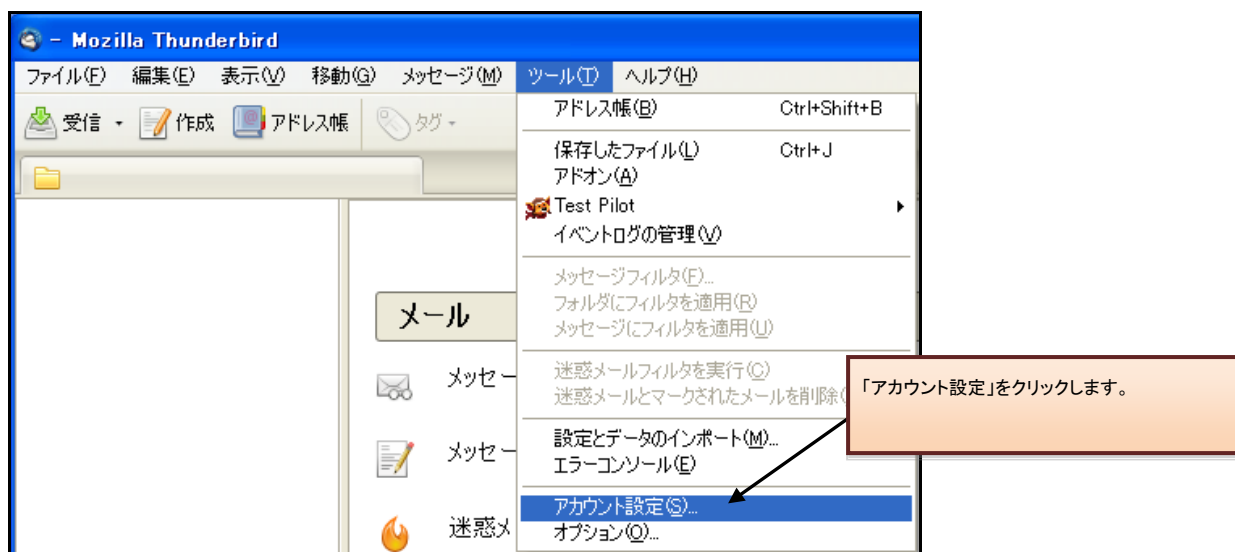
2.メーラーの設定手順

2.1.前述で記載したメールアカウントで POP を有効にしたら、必ず[変更を保存]をクリックしてください。

2.2.Thunderbird を起動します。

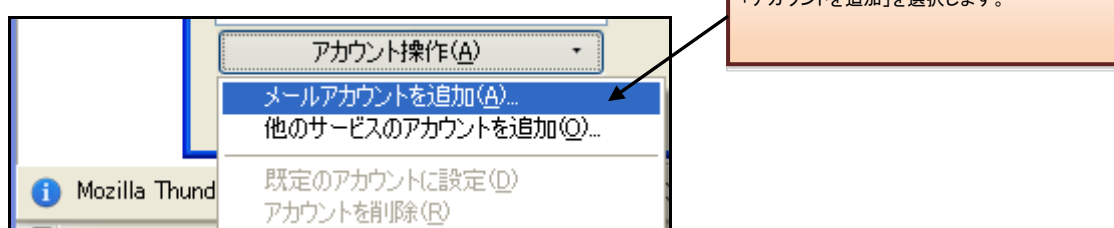
2.3.[ツール]メニューの[アカウント設定]をクリックします。

【Thunderbird 画面】



2.4. 左下の[アカウント操作]メニューから [メールアカウントを追加] を選択します。

【アカウントの追加】



(Thunderbird).doc

2.5.Thunderbird の自動アカウント設定の最初のダイアログが表示されます。名前、メールアドレス、パスワードを入力してください。

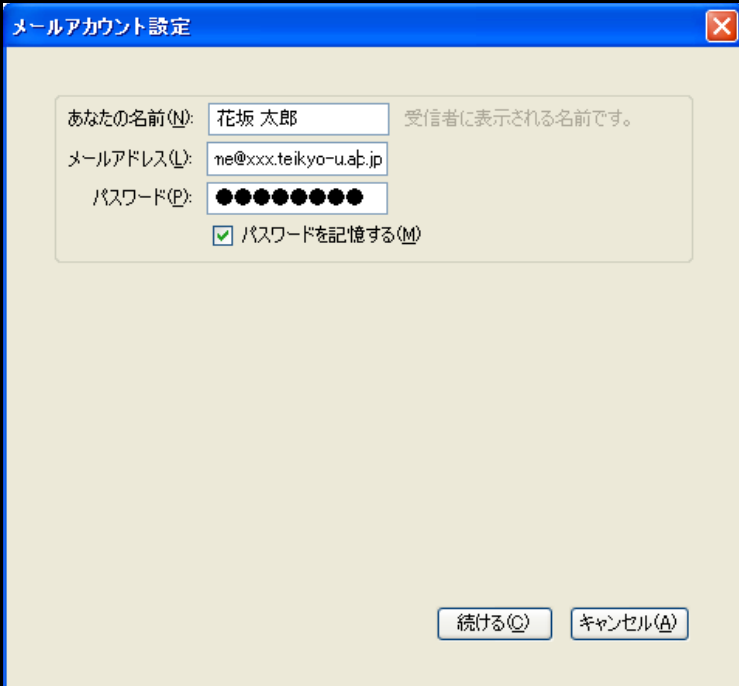
名前：ご自身のお名前をご入力ください。

メールアドレス：ユーザ名@xxx.teikyo-u.ac.jp

※ xxx には各学部のサブドメインを入力してください。

パスワード：初期設定時、または変更したパスワードを入力してください。

【アカウント設定】



メールアカウント設定

あなたの名前(N): 花坂 太郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): ne@xxx.teikyo-u.ac.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

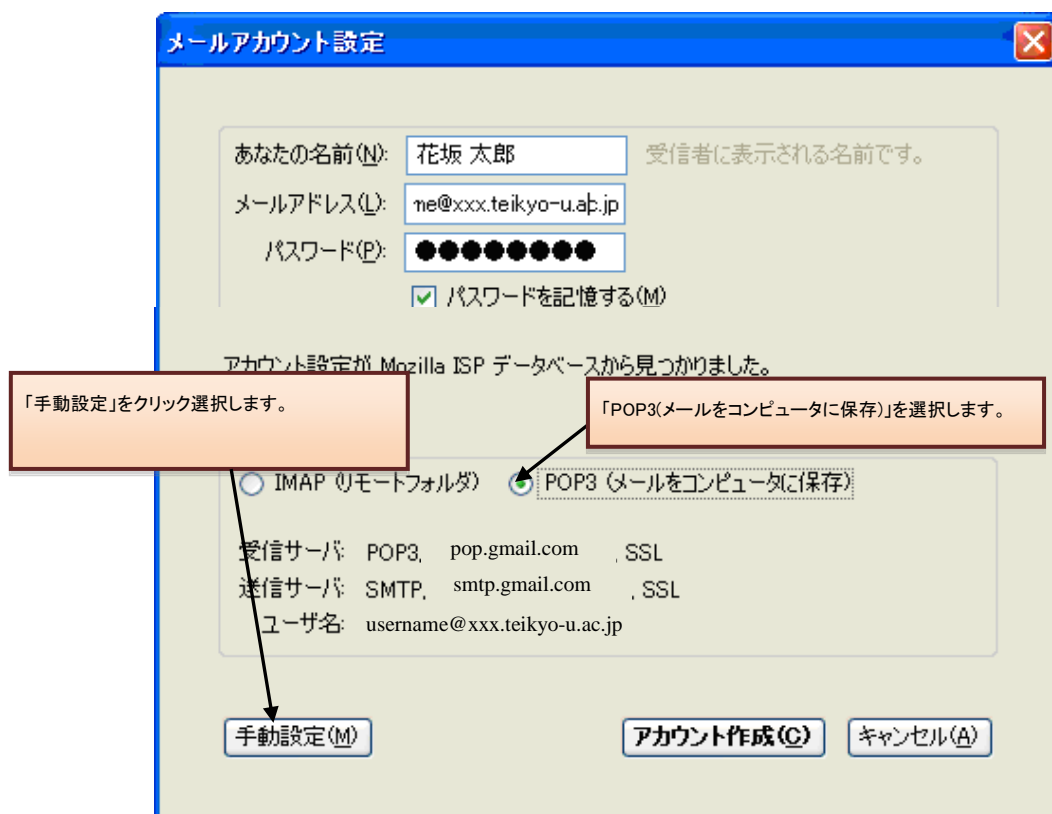
続ける(C) キャンセル(A)

(Thunderbird).doc

2.6. Thunderbird で Gmail サーバーが検索され、ご使用のアカウントに適した IMAP 接続が自動的に設定されますが、代わりに POP を設定するので、[POP3(メールをコンピュータに保存)]を選択してください。

POP を選択後、手動設定をクリックしてください。

【メールアカウント設定】



(Thunderbird).doc

2.7.各種アカウントの設定を行います。

※既に設定されていた場合は、下記の設定にされているかご確認ください。

1. プロトコル（[受信サーバ] 欄の右側にあるプルダウンリスト）：「POP」を選択
2. 受信サーバ：「pop.gmail.com」に変更
3. ポート（プロトコル プルダウンリストの右側にある欄）：「995」に変更

各種設定後、[アカウント作成]をクリックしアカウントが作成されます。

【アカウント詳細設定】

