

## メーラー変更設定手順書(Windows Live メール編)

### 1.GmailPOP 有効手順

1.1.Gmail にログインします。

1.2.Gmail ページで右上にある歯車のアイコンをクリックし、一番上の [Gmail 設定] を選択します。

#### 【Gmail 画面】



歯車のアイコンをクリックします。

1.3. [メール転送と POP/IMAP] をクリックします。

1.4. [すべてのメールで POP を有効にする] を選択します。

1.5. POP クライアントまたは POP デバイスからアクセスした後のメールの処理方法を選択します。

※[Gmail のコピーを削除する]を選択し POP デバイスから受信を行うと、Gmail よりメールが削除され、削除されたメールについては二度と Gmail からメール受信できません。

1.6.上記で記載した各設定の確認を行い[変更を保存]をクリックします。

#### 【メール転送と POP/IMAP 設定】



1.3.「メール転送とPOP/IMAP設定」をクリックします。

1.4.「すべてのメールでPOPを有効にする」を選択します。

1.6.[変更を保存]をクリックします。

1.5.POPでアクセスする場合の処理方法を選択します。

編) .doc

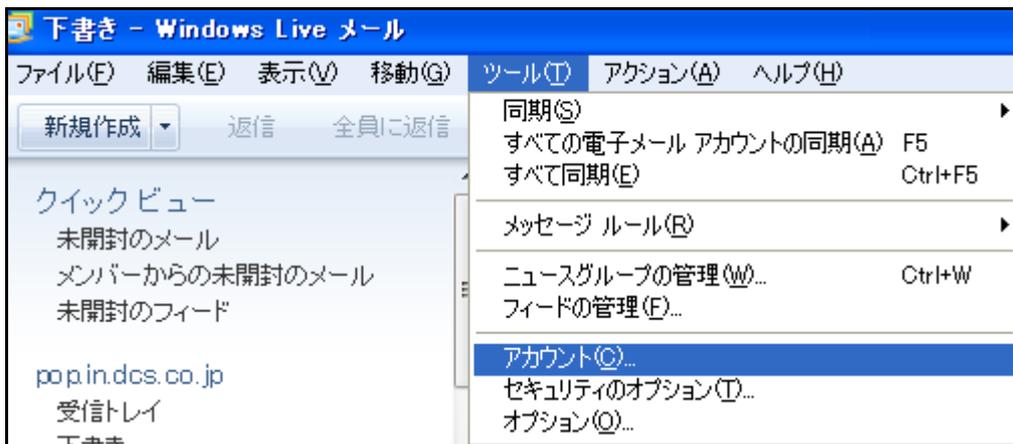
## 2.メーラーの設定手順

2.1.前述で記載したメールアカウントでPOPを有効にしたら、必ず[変更を保存]をクリックしてください。

2.2. Windows Live メールを起動します。

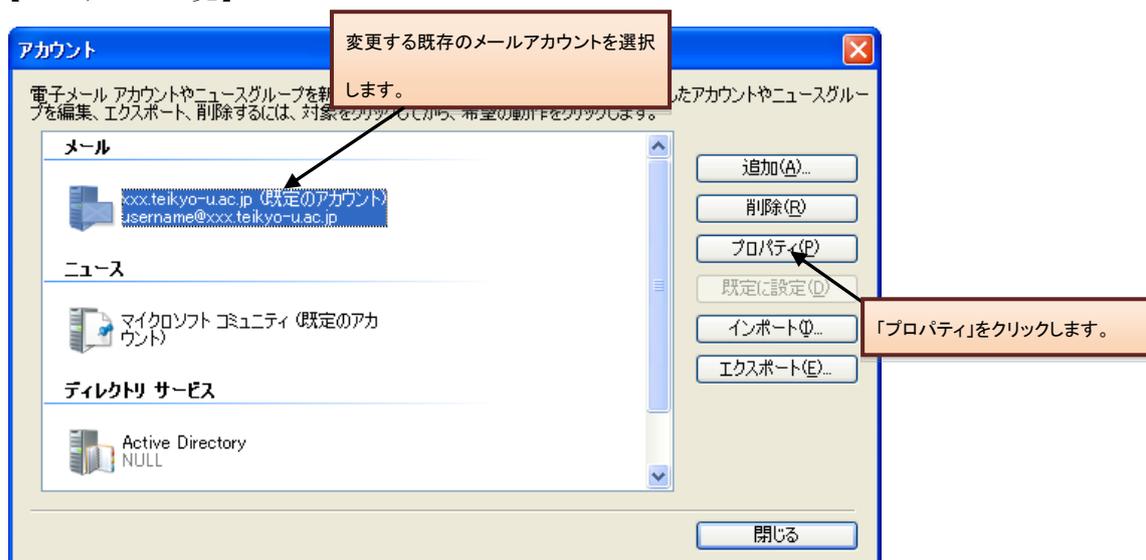
2.3.[ツール]メニューの[アカウント]をクリックします。

【ツールメニュー】



2.4. 変更する既存のメールアカウントを選択して、[プロパティ]をクリックします。

【アカウント一覧】

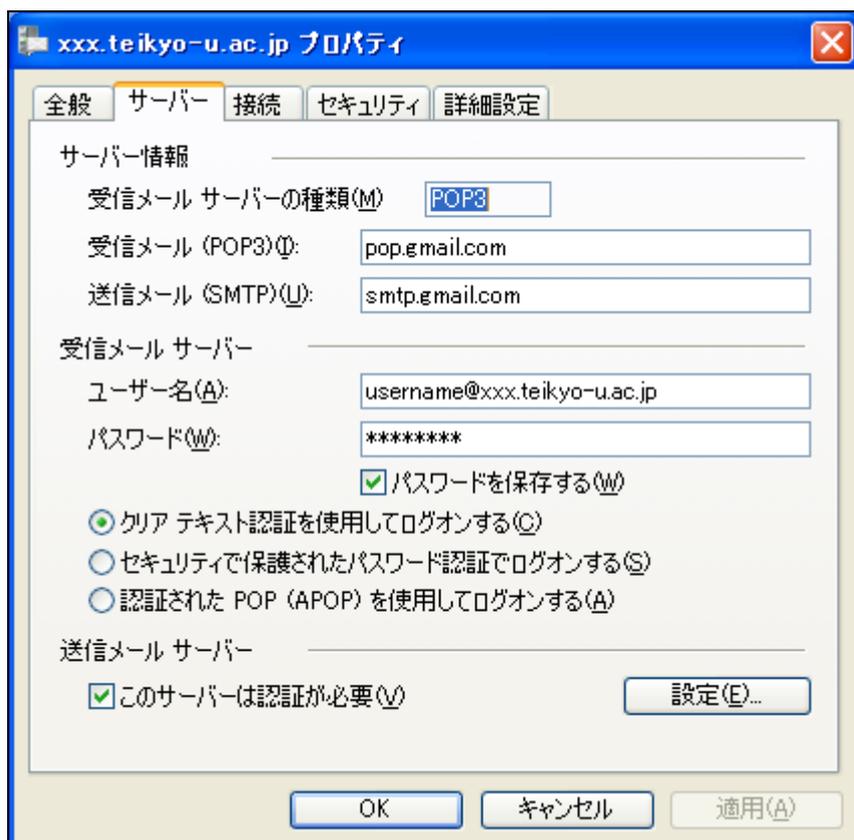


編) .doc

2.5.[サーバー]タブを選択し、以下の情報に変更します。

1. 受信メールサーバーの種類 : POP3
2. 受信メール(POP3) : pop.gmail.com
3. 送信メール(SMTP) : smtp.gmail.com
4. パスワード : Gmail用に新しく設定したパスワードを入力ください。
5. このサーバー認証が必要: オン

【サーバー設定】



編) .doc

2.6. [詳細設定]タブをクリックし、以下の情報に変更します。

1. 送信サーバーポート：465
2. このサーバーはセキュリティで保護された接続(SSL)が必要：オンにします。
3. 受信サーバーポート：995
4. このサーバーはセキュリティで保護された接続(SSL)が必要：オンにします。

上記設定後、[OK]をクリックして設定変更完了です。

【メールサーバー情報設定】

xxx.teikyo-u.ac.jp プロパティ

全般 サーバー 接続 セキュリティ **詳細設定**

サーバーのポート番号

送信メール (SMTP) (Q): 465 既定値を使用 (U)

このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要 (Q)

受信メール (POP3) (P): 995

このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要 (Q)

サーバーのタイムアウト (T)

短い 長い 1 分

送信

次のサイズよりメッセージが大きければ分割する (B) 60 KB

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く (L)

サーバーから削除する (R) 5 日後

[ごみ箱] を空にした後、サーバーから削除 (M)

OK キャンセル 適用 (A)