

編) .doc

メーラー変更設定手順書(Outlook2010 編)

1.GmailPOP 有効手順

1.1.Gmail にログインします。

1.2.Gmail ページで右上にある歯車のアイコンをクリックし、一番上の [Gmail 設定] を選択します。

【Gmail 画面】



歯車のアイコンをクリックします。

1.3. [メール転送と POP/IMAP] をクリックします。

1.4. [すべてのメールで POP を有効にする] を選択します。

1.5. POP クライアントまたは POP デバイスからアクセスした後のメールの処理方法を選択します。

※[Gmail のコピーを削除する]を選択し POP デバイスから受信を行うと、Gmail よりメールが削除され、削除されたメールについては二度と Gmail からメール受信できません。

1.6.上記で記載した各設定の確認を行い[変更を保存]をクリックします。

【メール転送と POP/IMAP 設定】



1.3.「メール転送とPOP/IMAP設定」をクリックします。

1.4.「すべてのメールでPOPを有効にする」を選択します。

1.6.「変更を保存」をクリックします。

1.5.POPでアクセスする場合の処理方法を選択します。

編) .doc

2.メーラーの設定手順

2.1.前述で記載したメールアカウントで POP を有効にしたら、必ず[変更を保存]をクリックしてください。

2.2.Outlook を起動します。

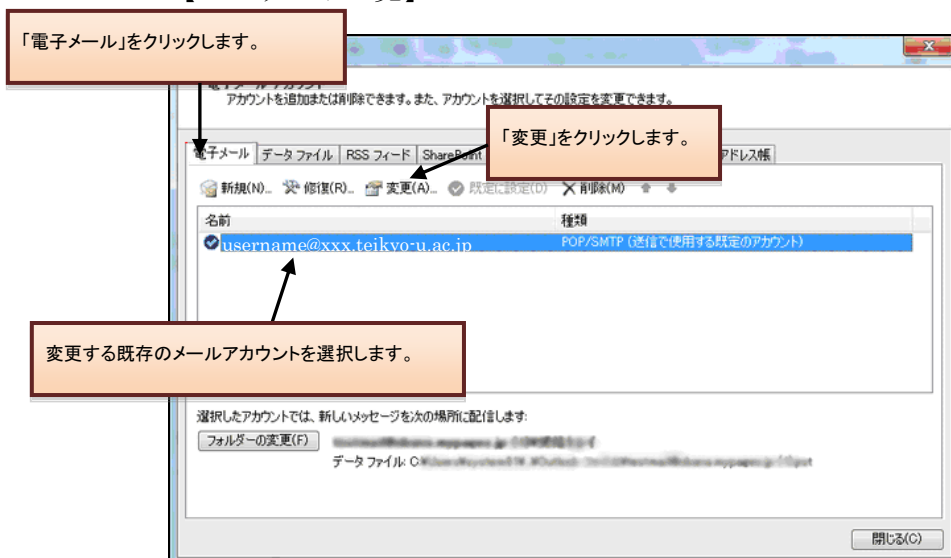
2.3.「ファイル」タブから「アカウント設定」を選択します。

【Outlook2010 画面】



2.4. 「アカウント設定」画面が表示されるため、「電子メール」タブを選択します。変更する既存のメールアカウントを選択して、[変更]をクリックします。

【アカウント一覧】



編) .doc

2.5. 「インターネット電子メール設定」に、次の追加情報を変更します。

1. サーバー情報

アカウントの種類: POP3

受信メール サーバー: pop.gmail.com

送信メール サーバー (SMTP) : smtp.gmail.com

2. メール サーバーへのログオン情報

パスワード: Gmail 用に新しく設定したパスワードを入力ください。

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください: このチェックボックスはオフのままにします。

3. その他

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする: オフ

上記変更後、[詳細設定]をクリックします。

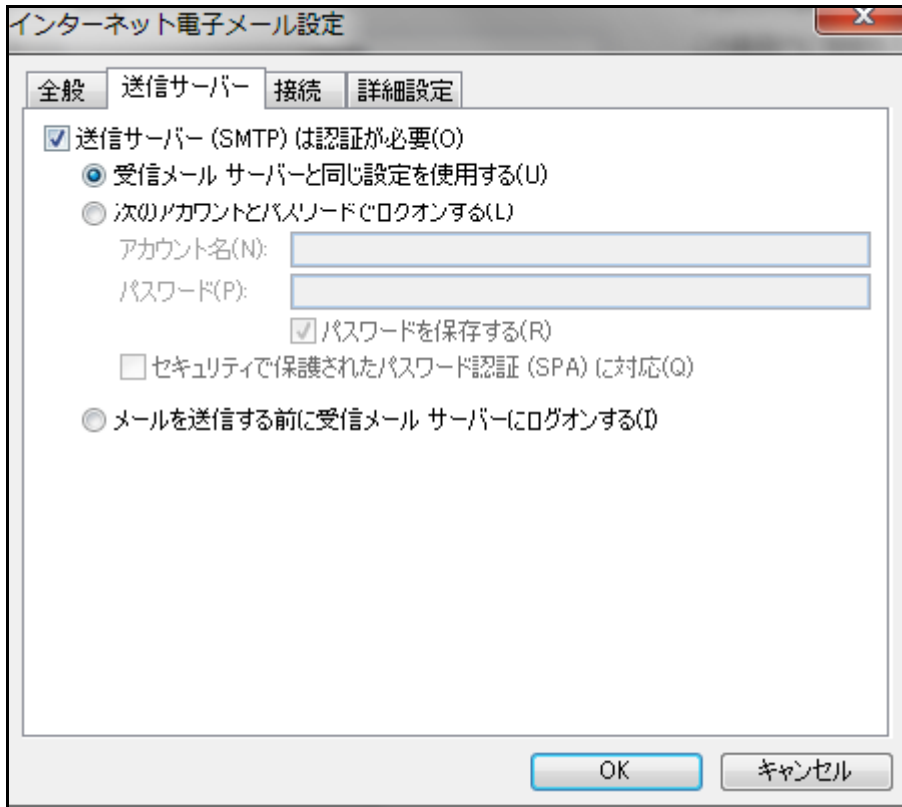
【メール設定】



編) .doc

2.6. 詳細設定の[送信サーバー]を選択後、[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] チェックボックスをオンにし、[受信メール サーバーと同じ設定を使用する] をオンにします。

【サーバー設定】



2.7. [詳細設定]タブをクリックし、次の情報を入力します。

1. [受信メール (POP3)] の下の [このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要] の横のチェックボックスをオンにします。ポート番号が 995 に変わります。
2. [送信メール (SMTP)] 欄に「465」と入力し、[使用する暗号化接続の種類]プルダウンメニューから[SSL]を選択します。

上記設定後、[OK]をクリックします。

編) .doc

【詳細設定】

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL

サーバーのタイムアウト(T)

短い 0 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 10 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

2.8.[アカウント設定のテスト]をクリックします。「すべてのテストが完了しました。」というメッセージが表示されたら、[閉じる]をクリックし、[次へ]をクリックして設定変更の終了です。

【アカウント設定のテスト】

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

閉じる(C)

タスク	エラー
タスク	状況
✓受信メール サーバー (IMAP) へのログオン	完了
✓テスト電子メール メッセージの送信	完了

※設定完了後、Outlook 2010 のバージョンは、Microsoft Update で最新のものにしておい
てください。