ALMail から Gmail への移行手順書 (メール編)

2013年9月3日 第1版

目次

1.	環境	着確認	1
2.	目的	ካ	1
3.	必要	長な物	1
4.	デー	-タ移行の流れ	1
5.	移行	5準備	2
ł	5-1.	移行ツール準備	2
Ę	5-2.	emlXtractor \mathcal{O} $d > \mathcal{A} \vdash \mathcal{V}$.	3
ł	5-3.	ALMail 移行データの出力	5
ł	5-4.	メール形式の変換	6
ł	5-5.	Outlook Express への移行	7
ł	5-6.	Outlook への移行	7
ł	5-5.	WindowsLiveMail への移行	8
Ę	5-6.	Outlook への移行	8

1. 環境確認

OS : Windows メールソフト : ALMail

2. 目的

ALMail 内のメールデータを Outlook Express/WindowsLiveMail を経由し、Outlook へ 保存する。 Outlook にデータを移行することにより、Outlook からメールデータを Gmail に移行できる。

3. **必**要な物

ALMail を使用している Windows メーラーとして使用中の ALMail 移行先 OutlookExpress/WindowsLiveMail・Outlook emlXtracter

4. データ移行の流れ



5. 移行準備

5-1. 移行ツール準備

emlXtracter のダウンロード

以下のサイトから、<u>emlXtracter</u>をダウンロードします。

(http://jp-bridge.com/jp/emlxtrct/)



[<u>emlxt109.exe</u>]をクリックします。



[emlxt109.exe]をクリックしファイルを保存します。

5-2. emlXtractor のインストール

ダウンロードした[emlxt109.exe]をクリックし、インストールを実行します。 実行すると、使用許諾契約書が表示されるので、[同意する]を選択します。

emlXtracter セットアップ	
使用許諾契約書	12
 使用許諾契約書をお読みください。以下の条件に同意される場合は「同意する」をクリッからしなへ」をクリックしてください。その他の場合は「キャンセル」をクリックしてください。 使用上の注意 emiXtracter (以下本プログラム)を使用するにあたって以下のことに留意してください。次同意していただけない場合には本プログラムの使用をご達慮ください。 本プログラムは何ら保証のない現状有姿の形で提供されますので、本プログラムの使て被害等を被られたとしても、それに対し、いかなる形でも保証の素務を負わないものとし、 本プログラムの著作権はSKLABに属します。プログラム改変しない限り自由に配布って結構です。但し書庫ファイルはそのますの形で配布してください。 本プログラムのサポートはメールでのみ行っています。電話等他の手段でのサポートはません。 	ックして のことに 用におい まず。 下さ 行ってい
○同意しない(D) ○同意する(A)	
キャンセル 〈 戻る(日)	☆へ (<u>N</u>) >

インストールフォルダの選択が出来るので指定したいフォルダを選択します。

※ここでは、C:¥Program Files に emlXtracter フォルダを作成して、インストールします。

インストールフォルダの決定後、[インストール]をクリックします。



しばらくすると、インストールが完了するので、[閉じる]をクリックします。

emlXtracter セットアップ	
作業の完了	1
インストール作業は正常に終了しました。 終了するには [閉じる] をクリックしてください。	
キャンセル 〈 戻る(B)	閉じる(<u>C</u>)

[スタート]→[すべてのプログラム]→emlXtracter が追加されていることを確認して インストールの終了です。

5-3. ALMail 移行データの出力

ALMailで移行する対象のメールデータを出力します。

①ALMail を起動します。

②移行対象の郵便受け・送信箱・フォルダ等(※)のメールを「Ctrl+A」で全選択します。

※Gmail へ移行するメールボックスすべてについて以下作業を行って下さい。

③全選択後、右クリック→ファイル保存を選択します。

🗃 [help01] 電信型()	- AL-Mail				
フォルダビン 表示(公) >	一方田 之一方田 人	167 BD	2		
	6 - 30 10		1		3
twip01	还信日時	愛信日時	麦出人	開名	
● 外援党は ごみ指 しこみ指	2013/04/19 120 2013/04/19 120 2013/04/19 120	20 2013/10/11 1342 20 2013/10/11 1742 20 2013/10/11 1742	Gnal チーム Gnal チーム Gnal チーム	000000000000000000000000000000000000	
				移動 マーキング	
				こみ将記(特別)(D) Del	
			<	ファイル保存 外部ビューアで間に	
				選択メールの扱い分け 金メールの扱い分け	
				-fourther -	

④メール保存場所を確認するウィンドウが出力されますので、ご自分のわかる場所にフ ァイルを保存してください。

メールの保存				? 🔀
保存する場所①:	🚞 mail	•	🗢 🖻 (* 🔳 *
ファイル名(N):	Inbox			保存(<u>S</u>)
ファイルの種類(工):	mboxファイル(*.mbox)		•	キャンセル

5-4. メール形式の変換

ALMail の電子メール形式を次の手順で変換します。

- ① ALMail を終了します。
- ② emlXtracter を起動します。
- ③ 「5-3」で出力したファイルをドラッグ&ドロップします。

emlXtracter	\mathbf{X}
テキストファイルなどから電子メールメッセージを抜き 保存します。	出し emi 形式に
🛃 調査するテキストファイル/フォルダ:	L" 😂 🗙
項目 メッセージ数 パス	
	 C:¥Documents an ファイル(E) 編集(E) 表
保存先のフォルダ:	
	名前 🔺
アクトロン: マクトロン: マクトロン: マク マク ロン: ロン:	Drafts Drafts.msf Inbox
	📘 🚾 Inbox.msf

- ④ [保存先のフォルダ]を選択します。
- ⑤ [変換オプション]は「一般の形式」を選択します。
- ⑥ [抽出開始]をクリックします。
- ⑦ 抽出が完了すると指定したフォルダに電子メール単位のファイルが作成されます。

🚞 a01	-		
」ファイル(E)	編集(E)	表示() »	-
🔇 戻る 🔹		2	**
00001.eml 00002.eml			
- 100 - 1 11-11 - 1			

※電子メール単位のファイルが作成される為、時間がかかることがあります。

次行程からは、利用している OS によって作業内容が変わります。

◆WindowsXp の方

5-5. Outlook Express への移行

- ① Outlook Express を起動します。
- ② 抽出した*.eml ファイルをドラッグ&ドロップします。

00 - 8r	94 48 🖓	X	第一部・4時・	
SAMO	1 121 E.C. 144		The second secon	_
1918 : * 1 일 OANA Egens (영) D-56 266년 () 2818년년) (영) 2818년 - (영) 2818년 - (양) 2818 - (818 - (81	1 8 * 818	48	∰INEM + LD£1-CIP(γLOWERK,	
	214 wt			
erend +	PE.		3ett-10 20/42/246/00/20 3 20/42/246/00/20 3 3ett-10 Colin 2 00000000 2 2 3ett-10 Colin 2 00000000 2 2 2 4 Colin Colin 2 00000000 2 2 2 4 Colin Colin Colin 2	(D 9 (D 9 (D 1)
5			● マイネッパーコ 正確 王 2 個にナジンがを取け 単純 4日 受 97 三・ビューター	

5-6. Outlook への移行

OutlookExpress にコピーしたメールデータを、Outlook へ移行します。 「データアップロード手順書_Outlook Express メール編」を参照ください。 上記手順書内に記載がありますが、Outlook から Gmail へのメールデータアップロード は、「データアップロード手順書_Outlook」を参照ください。

♦Windows7の方

5-5. WindowsLiveMail への移行

①WindowsLiveMail のインストール

http://download.live.com/wlmail

より、WindowsLivewMailをダウンロードし、インストールします。

②インストールした WindowsLiveMail を起動します。

③抽出した*.eml ファイルをドラッグ&ドロップします。

ALC: A = SOL	ANNER LIE 2510					1 B
		A State Stat				
9(9523種 素類約20-5 加速約35-5 第2016-7 展示しい 可能 の で の の の の の の の の の の の の の	2012-CUTYPLARCEN.	0.0 • NC412121	g-1	+ 4	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11H + 1 2 4 3 4 5 1 0 12 12 13 4 5 14 13 19 20 21 22 23 25 25 27 31 39 20 1
※申いイ 名称しイ 注意/~1)		508 + 947594380	• HE+ BLADAGE+	anter	44	
2 4-5 10 30-4- 11 70-24 2 37-7 2 32-30%-7		 200-1 2001-1 2001-1	CODEL and CODEL and	361 A/W/11 20 27 301 379 A 11 20 38 301 379 A 11 20 38	$\begin{array}{l} {{\rm I\!I\!I}} {{\rm I\!I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I\!I}} \left({{\rm I\!I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I\!I}} \left({{\rm I\!I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I\!I}} \\ {{\rm I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I\!I}} \\ {{\rm I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I}} \\ {{\rm I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I}} \\ {{\rm I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I}} \\ {{\rm I\!I}}_{{\rm I\!I} \to {\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I}} \\ {{\rm I\!I}} \\ {{\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I}} \\ {{\rm I\!I}} \\ {{\rm I\!I}} \left({{\rm I\!I}} \right) \\ {{\rm I\!I}} \\ {$	244 110 110 100 100 100 100 100 100 100 1
		· 2042-8-	■ 人役 2 年 #	-		6 Bm

5-6. Outlook への移行

WindowsLiveMail にコピーしたメールデータを、Outlook へ移行します。 「データアップロード手順書_Windows Liveメール メール編」を参照ください。 上記手順書内に記載がありますが、Outlook から Gmail へのメールデータアップロード は、「データアップロード手順書_Outlook」を参照ください。