メーラー設定手順書(Apple Mail 編)

1.GmailPOP 有効手順

1.1.Gmail にログインします。

1.2.Gmail ページで右上にある歯車のアイコンをクリックし、一番上の [Gmail 設定] を 選択します。

【Gmail 画面】

(-) (2 Hp	popular 2 Jdx Jaka N Alkakish s-uti Akiy K Alkakish (1 Jaka	Nord () - parma - a	
Google	1	· 🖸 🖩 para.	歯車のアイコンをクリックし
1-1-	- 0 10	R: 1412 C 1 01	
1018 9394-4120 7.3-422	0 0 0 0 0 7 - 1. 0 0 0 0 7 - 1. 0 0 0 0 7 - 1.	WLL+REEL-(本会時する 7月2日 とこでら damail 家族大師に3 1月2日 doogie Apps で damail 81 1月1日	
近江高6,7-13 下書き MC+	1000-0-000-000-000-000-000-000-000-000-	The State of the second states and a second states and second stat	

1.3. [メール転送と POP/IMAP] をクリックします。

1.4. [すべてのメールで POP を有効にする] を選択します。

1.5. POP クライアントまたは POP デバイスからアクセスした後のメールの処理方法を 選択します。

※[Gmail のコピーを削除する]を選択し、POPデバイスから受信を行うと、Gmail よりメ ールが削除され、削除されたメールについては二度と Gmail からメール受信できません。

1.6.上記で記載した各設定の確認を行い[変更を保存]をクリックします。

【メール転送とPOP/IMAP 設定】



2.メーラーの設定手順

2.1.前述で記載したメールアカウントで POP を有効にしたら、必ず[変更を保存]をクリック してください。

2.2.Apple Mail クライアントを起動します。

2.3.[ファイル]メニューの[アカウントを追加]をクリックします。

【ファイルメニュー】



2.4. [アカウントを追加] 画面が表示される為、以下の情報を入力します。

- 1. 氏名:ご自身の名前をご入力ください。
- メールアドレス:ユーザ名@xxx.teikyo-u.ac.jp
 ※xxx には各学部のサブドメインを入力してください。
- 3. パスワード:メールアドレスのパスワードをご入力ください。

上記設定後、[続ける]をクリックします。

【アカウント追加画面】

アカウン	ノトを追加
アカウントを追加 追加のアカウントを はじめに、次の情報	設定する手順をご案内します。 を入力してください:
氏名:	花咲 太郎
メールアドレス:	username@xxx.teikyo-u.ac.jp
JIZ7-F:	
(?) (キャンセル)	戻る 続ける

2.5.[受信メールサーバ]設定画面が表示される為、以下の情報を入力します。

- 1. アカウントの種類: POP
- 2. 説明:オプションですので、ご自由にご入力ください(ここではわかりやすい ように Gmail と入力しています)。
- 3. 受信用メールサーバ: pop.gmail.com※
- 4. ユーザ名:ユーザ名@xxx.teikyo-u.ac.jp※
- パスワード:メールアドレス用のパスワードを入力してください。
 ※xxx には各学部のサブドメインを入力してください。

上記設定後、[続ける]をクリックします。

【受信メールサーバ設定】

アカウン	ノトを追加
受信用メールサーバ アカウント 受信用メール コ パス	の種類: @ POP 説明: Cmail サーバ: pop.gmail.com ーザ名: username@xxx.teikyo-u.ac ワード:
(?) キャンセル	戻る 続ける

2.6. [受信メールのセキュリティ] 設定画面が表示される為、以下の設定を行います。

1. SSL (Secure Sockets Layer) を使用:オン

2. 認証:パスワード

3. 重要:[作成]が[続ける] に変わるまでオプションボタンを長押しします。 上記設定後、[続ける]をクリックします。

【受信メールのセキュリティ設定】



2.7. [送信用メールサーバ]設定画面が表示される為、以下の設定を行います。

- 1. 説明:オプションですのでご自由にご入力ください。
- 2. 送信用メールサーバ: smtp.gmail.com※
- 3. 認証を使用:オン
- 4. ユーザ名:ユーザ名@xxx.teikyo-u.ac.jp※
- 5. パスワード:メールアドレス用のパスワード
- 重要:[作成]が[続ける] に変わるまでオプションボタンを長押しします。
 ※xxx には各学部のサブドメインを入力してください。

上記設定後、[続ける]をクリックします。

【送信用メールサーバ設定】

	アカウントを追	201
	送信用メールサーバ 設明:	(オプション)
2	送信用メールサーパ:	smtp.gmail.com * ぼこのサーバのみを使用
3 1	☑ 跟証を使用	
2 OTA	ユーザ名:	username@xxx.teikyo-u.a
1 YON	パスワード:	
COMERCING		
$\overline{\mathfrak{O}}$	キャンセル	笑る 続ける

2.8.[送信メールのセキュリティ]設定画面が表示される為、以下の設定を行います。

- 1. SSL (Secure Sockets Layer) を使用:オン
- 2. 認証:パスワード

3. 重要:[作成]が[続ける] に変わるまでオプションボタンを長押しします。 上記設定後、[続ける]をクリックします。

※表示されない場合は次へ進んでください。

【送信メールのセキュリティ】	信メールのセキュリティ	
----------------	-------------	--

	アカウ	ントを追加	
	送信メールのセキュ SSL (Secur	ロリティ re Sockets Layer)を使用	
55		パスワード	\$
3	The last		
10	a contraction		
16	2 Frank		
QREDT	a hanne		
CRU			
2	****	PZ	(#I+7

2.9. [アカウントの概要]が表示される為、受信ポート番号を調整する必要があるので、[ア カウントをオンラインにする]をオフにし、作成をクリックします。

【アカウントの概要確認】

アカウントを追加
アカウントの概要
アカウントの説明: Cmail 氏名: 花坂 太郎 メールアドレス: username@xxx.teikyo-u.ac.jp ユーザ名: username@xxx.teikyo-u.ac.jp 受信用メールサーバ: pop.gmail.com SSL: 入 送信用メールサーバ: smtp.gmail.com SSL: 入
● アカウントをオンラインにする

2.10. クライアントが起動したら、受信ポート番号を 995 に変更する必要があります。受信 ポート番号を編集するには、[Mail] > [環境設定]

Mail ファイル	「環境設定」をクリ 編集	ノックします。
Mail について		
環境設定	ж,	0.64
Mail のフィード	バックを送信	
サービス	Þ	6
Mail を隠す	жн	1
ほかを隠す	N 第1	
すべてを表示		
Mail を終了	жQ	
	▶ 表示 受信 ▼	送信済みマン

2.11.アカウント設定が表示されたら [アカウント] タブ > [詳細] をクリックします。 アカウント詳細表示後、[ポート]を 995 に変更し、[SSL を使用]をオンにします。 【アカウント設定】

● ○ ● ■ 一般 アカウント RSS	アカウント 「アカウント」をクリックします。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
アカウント with a sernam POP iCloud iCloud IMAP	アカウント情報 メールボックスの特性 詳細 ✓ このアカウントを使用 「詳細」をクリックします。 ✓ 新規メッセージを自動的に受信するときに含める 「詳細」をクリックします。 ✓ メッセージ受信後にメッセージのコピーをサーバから削除: 「 1週間後 ÷ 今すぐ削除 メッセージのサイズが KB を超えるときに警告
「 <u>995」を入力し</u>	以下の詳細オブションを変更するときは、事前にシステム* 者に確認してください。 ます。 読証: パスワード + 第証: パスワード +
+ -	3

2.12.ポート番号を更新したら、[メールボックス] > [新規メールを受信] をクリックして、 アカウントをオンラインにして新着メールをダウンロードできます。

【メールボックスメニュー】



その他:

※POP の設定を行っていない場合は、[アカウントを追加画面]がはじめに表示されます。 表示された場合は、2.4.より手順を開始してください。