2007).doc

メーラー設定手順書(Outlook2007 編)

1.GmailPOP 有効手順

1.1.Gmail にログインします。

1.2.Gmail ページで右上にある歯車のアイコンをクリックし、一番上の [Gmail 設定] を 選択します。

【Gmail 画面】

	мерекантан О-ВСХ ОТ VI БЕСХО(А) У-А(Т) АСУ 2 Waltha Coley • 2 ретерен	NL-Y (3)- padrim	0.00	
Google		- R	para .	歯車のアイコンをクリックします
3-10 ·	0+ C 70	∰- 1-3/3 < >	Q -	-
<u>の成</u> 気管しいす(3) スラッドが 送信(3)(3)メール 下書が M(<+	Gmai 7 - L Gmai 7 - L Gmai 7 - L	職しい受信トレイを統領する 7月 どこでも Gmail を最大知ら 7月 Google Apps で Gmail を1 7月	920 928 928	
	9-08-09-51-30-08-8483899 - 5533 92-05 92-05 9-05 9-05 9-05 9-05 9-05 9-05 9-05 9	wanter Got gle	erye i Sei Seistik	

1.3. [メール転送と POP/IMAP] をクリックします。

1.4. [すべてのメールで POP を有効にする] を選択します。

1.5. POP クライアントまたは POP デバイスからアクセスした後のメールの処理方法を 選択します。

※[Gmail のコピーを削除する]を選択し、POPデバイスから受信を行うと、Gmail よりメ ールが削除され、削除されたメールについては二度と Gmail からメール受信できません。

1.6.上記で記載した各設定の確認を行い[変更を保存]をクリックします。

【メール転送とPOP/IMAP 設定】



2.メーラーの設定手順

2.1.前述で記載したメールアカウントで POP を有効にしたら、必ず[変更を保存]をクリック してください。

2.2.Outlook を起動します。

2.3.[ツール]メニューの[アカウント設定]をクリックします。

2.4.[電子メールサービスの選択]が表示されたら [POP3]を選択し、[次へ]をクリックします。

2.5.必須フィールドを次の通りに入力します。

- 1. 名前:送信メッセージの [差出人]欄に表示する名前を入力します。
- 電子メール アドレス:メールアドレスを入力します(ユーザー名 @xxx.teikyo-u.ac.jp)。
 ※xxx には各学部のサブドメインを入力してください。
- 3. パスワード: メールのパスワードを入力します。
- サーバー設定または追加のサーバーの種類を手動で構成する: Outlook 2007 を自動 的に設定する場合は、このチェックボックスをオンにします。次のように手動で設定 し、[次へ]をクリックします。

【アカウント設定】

名前(Y): 花咲 太郎 州 Eiji Yasuda 電子ナール アドレス(E): Username@xxx.teikyo-u.ac.jp 州 eiji@confoso.com パスワードの確認入力(T): ********* インターネット サービス プロ//イダから提供されたパスワードを入力して(ださい。	設定を行います。	ティール サーバーに接続して、インターネット サービス プロバイダまたは Microsoft	Exchange サーバーのアカウントの
RT CUT Hands RT SUP Finde RT CUT Hands Username@xxx.teikyoru.ac.jp 所 eiji@contoto.com (スワードの確認入力(T) ********* インターネット サービス プロバイダから提供されたパスワードを入力してください。	各前(Y):	花咲太郎	
新 eiji@confoso.com 新 iji@confoso.com ixxxxxxx ixxxxxxx ixxxxxxx インターネット サービス プロパイダから提供されたパスワードを入力してください。	〒チュール アドレス(F):	username@xxx.teikyoru.ac.in	
はスワード(P): ************************************		(M eijiðcantasa.com	
(スワードの確認入力(T): インターネット サービス プロパイダから提供されたパスワードを入力してください。	はスワード(P):	******	
インターネットサービスプロバイダから提供されたパスワードを入力してください。	(スワードの確認入力(T):	*****	

2007).doc

- 2.6. [インターネット電子メール]を選択し、[次へ]をクリックします。
- 2.7. [ユーザー情報]を確認し、次の追加情報を入力します。
 - <u>サーバー情報</u> アカウントの種類: POP3 受信メール サーバー: pop.gmail.com 送信メール サーバー (SMTP) : smtp.gmail.com
 <u>メール サーバーへのログオン情報</u>
 - アカウント名: ユーザー名 (@xxx.teikyo-u.ac.jp を含む)を入力します。
 パスワード: メールのパスワードを入力します。
 メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください: このチェックボックスはオフのままにします。

上記入力後、[詳細設定]をクリックします。

【メール設定】

電子メール アカウントの変更 インターネット電子メール設定 電子メール アカウントを使用す	するには、以下の項目をすべて設定してく			
ユーザー情報				
名前(Y):	花咲 太郎			
電子メール アドレス(E):	ame@xxx.teikyo-u.ac.jp			
サーバー情報				
アカウントの種類(A):	POP3			
受信メール サーバー(1):	pop.gmail.com			
送信メール サーバー (SMTP)(O):	smtp.gmail.com			
メール サーバーへのログオン情報				
アカウント名(U):	ame@xxx.teikyo-u.ac.jp			
パスワード(P):	******			
☑ パス!	フードを保存する(R)			
✓ メール サーバーがセキュリティで	呆護されたパスワード認証 (SPA) フ ボックスをオンにしてください(Q)			

2.8.詳細設定の[送信サーバー]を選択後、[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] チェッ クボックスをオンにし、[受信メール サーバーと同じ設定を使用する] をオンにします。 【サーバー設定】

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
☑ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)
◎ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)
次のアカウントとパスワードでログオンする(L)
アカウント名(N):
パスワード(P):
✓ パスワードを保存する(R)
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)
◎ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(1)
OK キャンセル

2.9. [詳細設定]タブをクリックし、次の情報を入力します。

- 1. [受信メール (POP3)]の下の [このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要] の横のチェックボックスをオンにします。ポート番号が 995 に変わります。
- 2. [送信メール (SMTP)] 欄に「465」と入力し、[使用する暗号化接続の種類] プルダ ウンメニューから[SSL]を選択します。

上記設定後、[OK]をクリックします。

2007).doc

【詳細設定】

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定
サーバーのポート番号
受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)
▼このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(O): 465
使用する暗号化接続の種類(C): SSL 🗨
サーバーのタイムアウト(T)
短い
配信
□ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)
- サーバーから削除する(R) 10 🚽 日後
□ 間叩除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)
OK キャンセル

2.10.[アカウント設定のテスト]をクリックします。「すべてのテストが完了しました。」というメッセージが表示されたら、[閉じる]をクリックし、[次へ]をクリックします。

2.11.設定完了画面が表示され、[完了]をクリックして設定の終了です。

【設定完了画面】



※設定完了後、Outlook 2007 のバージョンは、Microsoft Update で最新のものにしておいてください。