# Microsoft Office Outlook から Gmail へのデータアップロード 手順書

2013年9月3日 第1版

# 目次

1.	環境	竟確認
2.	目白	勺1-
3.	必要	要な物1‐
4.	デー	- タ移行作業の流れ 1 -
5.	移往	亏手順
5	5-1.	移行ツール準備2-
5	5-2.	Google Apps Migration for Microsoft Outlook $\mathcal{O} \not\prec \checkmark \land $
5	5-3.	メールのアップロード6-
5	5-4.	トラブルシューティング 12 -

#### 1. 環境確認

OS : Windows メールソフト : Microsoft Office Outlook

#### 2. 目的

Microsoft Office Outlook 内のメールデータ及びアドレス帳を Gmail へ保存する。

#### 3. 必要な物

- ・Microsoft Office Outlook を使用している Windows
- ・メーラーとして使用中の Microsoft Office Outlook
- ・移行先 Gmail のアカウント
- Google Apps Migration for Microsoft Outlook
   (Gmail へ Microsoft Office Outlook 内のデータを移行するツール)

### 4. データ移行作業の流れ



## 5. 移行手順

#### 5-1. 移行ツール準備

Google Apps Migration for Microsoft Outlook のダウンロード ※前提として、Microsoft Office Outlook を使用中とします。

以下のサイトから、Google Apps Migration for Microsoft Outlook をダウンロード

します。

(https://tools.google.com/dlpage/outlookmigration)



[Download Migration Tool]をクリックします。



[Click here.]をクリックします。

ブラウザ上部に「セキュリティ保護のため〜」というバーが表示された場合、表示され たバーをクリックします。

ファイルのダウンロード -	セキュリティの警告
このファイルを実行また(	は保存しますか?
名前: 種類: 発信元:	Outlook MigrationSetup.exe アプリケーション, 592 KB <b>dl.google.com</b> 実行(B) (保存(S)) キャンセル
インターネットの 題を起こす可 実行したり(保ィ	)ファイルは役に立ちますが、このファイルの種類はコンピューターに問 能性があります。発信元が信頼できない場合は、このソフトウェアを 浮したりしないでください。 <u>危険性の説明</u>

[保存]をクリックします。

名前を付けて保存		? 🗙
保存する場所(1):	🞯 デスクトップ 💽 🕜 🎓 📴	
よび使ったファイル 最近使ったファイル デスクトップ マイドキョメント	월 マイ ドキュメント ፪ マイ コンピュータ ፪ マイ ネットワーク	
マイ エンピュータ マイ エンピュータ マイ ネットワーク	マアイル名(N):         Outlook Migration Setup exe         ・         (保存 チャン           ファイルの種類(1):         アプリケーション         ・         キャン	FS IV

任意の場所を指定し[保存]をクリックしダウンロード開始します。 ※ここではデスクトップを選択します。 5-2. Google Apps Migration for Microsoft Outlook のインストール

ダウンロードの完了	
ඉ්ෆ්ට	ロードの完了
dlgoogle.com - Ou	itlook MigrationSetup.exe
ダウンロード:	590 KB / 1 秒
ダウンロード:	C¥Documents a¥OutlookMigrationSetup.exe
転送率:	590 KB/秒
□ ダウンロードの完	了後、このダイアログボックスを閉じる( <u>C</u> )
-	実行(B) フォルダーを開((E) 閉じる
Smarts	icreen フィルター機能により、このダウンロードを確認しましたが、脅威は報告
State	しんでした。安全でないダウンロードを報告します。

ダウンロードが完了したら[実行]をクリックします。

※上図の様な画面が出なかった場合は保存したフォルダを開いて下図のアイコンを ダブルクリックします。



Outlook Migrati onSetup.exe

自動的にインストールが開始されます。

Google Apps Migration for Microsoft Outlook® Installer	
Google Apps Migration for Microsoft Outlook® Installer is initializing. Please wait	

インストールが完了するとアプリケーションが起動します。

5-3. メールのアップロード

アプリケーションを実行し、メールをアップロードします。

Google	011-2
Google アカウントでログインしま	<b>d</b> .
メール アドレス:	
teikyo.ichiro@med.teikyo-u.ac.jp	
☑ 次回加与入力を省略(B)	
(株行(C)) 本:	Proton (N)

自分のメールアドレスを入力し、[続行]をクリックします。

アプリケーションが使用する情報の一覧が表示されますので一番下までスクロール して[承認する]をクリックします。

II reas a source goods part is sufficient to	and the second of the C D + # C D Science interest	BONNO. BPREUDII:	(a)	
n Congle	- 22 mit - 25 mit 104 w			2 - 1 TAN - RE
WWERDORATEL PATTANCE 210	123(2+0-2. • ()15080829+63p+			and second the
Google			1.00	e@enderseara -
	Google Apps Migration for Microsoft Outlook			
	このアプトが決め作用を行きたわした。使す			
	Trest Adda -	0		
	8 8 8 8 9 9 9 7 C 7 1 - 4 (100 C 8 2	0		
	0 a.st-044	0		
	E automa	0		
	B (mp) 19 (1967)	0		
	TT-10-00000000	0		
	B PHOLESC-7-388	0		
				8.10th -
	$\downarrow$			
O reper people parts and a series	and a second	Seconda BRECOREZ-		
diversionantes. gurrante + gin	Chica eren. + an containing - Chica.			· ···· ····
	n ingerechtet sosterstehtet	0		
	🖬 constructions			
	III MACONIC-A-CAM			
	NACOPERF-MAIL			
	1. Statistic - Partition 6.4.			
	1. Part 12:22 - 4 - 0.1 - 6483:2478			
	10 Physical design (1992) 4 11 (1992) 100	•		
	10 -======	0		
	Manufacture and Statement Pro-	1744		

Google Apps Migration for Microsoft Outlook®	
ス <del>テッ</del> プ 1/2: ユーザー プロフィール	Google
□ 最新の移行設定を使用 移行する Microsoft Outlook® ユーザー プロファイルまたは PST ファイルを選択 Outlook	
<ul> <li>● すべてのデータを移行</li> <li>● 新しいデータのみを移行</li> </ul>	
	やンセル

「すべてのデータを移行」を選択し、[次へ]をクリックします。

Google Apps Migration for Microsoft Outlook®	×
ステップ 2/2: 移行の設定	Google
移行するデータを選択	
▼ カレンダー	
☑ コンタクト	
▼メール	
🔄 迷惑メール	
削除済みのアイテム	
□ 次の日付以後に送受信されたメールのみを移行:	2014/07/22
── 次の日付以前に送受信されたメールのみを移行:	2014/07/22
戻る	移行 キャンセル

Gmail へ移行するデータにチェックを入れ、[移行]をクリックします。

aoogle Apps Migra	tion for Microsoft Outlook®
移行ステータス	Google
メール を移行していま	्रम
フォルダ 受信トレイを	移行しています
連絡先	処理済み: 4/4
(**********	
カレンダー	処理済み: 0/0
メール	処理済み: 2/6
	*****
移行ログ ファイル:	C:¥Documen¥Trace-2012-01-30-14-05-07-p5516.log
	移行を一時停止 キャンセル
Google Apps Migra	tion for Microsoft Outlook® 🔯
移行が完了しました。	
(	OK

完了したら[OK]をクリックします。

Google Apps Mig	ation for Microsoft Outlook®	X
移行ステータス	Goo	gle
移行が完了しまし		
連絡先	処理済み: 4/4	
カレンダー	処理済み: 0/0	
メール	処理済み: 6/6	
移行ログ ファイル:	C:¥Documen¥Trace-2012-01-30-14-57-10-p2684.log	
	新しい移行を開始	

移行完了時に、移行ステータスを確認出来ます。

各項目毎に[処理済: x/x]と表示され、右側に[失敗: x]と言う表示がなく、Gmail ヘログ インしメールが移行されている事を確認し移行を完了とします。

HINE 単版目 表示(2) お米(2) (金 三日)110	おW(入り(A)	1-14D AN			77	A. J. M. 17	
(1)(日本) 単純し 美田(2) お茶に入り (会) 回れていた	HILL B. HO	5-WD VI			and the second se		1100
8902A0 100 20070		the submitted of	7080	2000 C			
THE REPORT OF A REAL PROPERTY OF	and the second	XWPH COMPLEX - C	3 E	HARVEL .	narrow and the second	an a	-
1#9/A#22#89 2*** 301	EFLH - taikyaa	chird9.			3 · D · O #	<ul> <li>パージビ・セーフティロ・</li> </ul>	7-1401- 01-
マル・フルージ 連続先 も	会と現在。					terkyo ichin@med.te	kyo-u ac jp = 🚽
Gmail				+	A.		
x-11. *	0.0	c	その他・			1~7/7 < >	¢٠
n a	All About (2	ルのーマテ茶の	「飲めもしス」	ラン(エスニック料理)・	1/24		9+990-9
更信日レイ	0.0.0	自分	1	Inside TOP IN THE PARTY IN	manteotellit Lef (72) FD	#/// Microsoft Office	1月23日
スター付き		自分		Consultinities Mi	crosoft Office Outlook デストッ	いセージーこの電子ノール	1月23日
NIN (1997)	0 2 8	自分		manual Starter Ma	crosoft Office Outlook デストッ	らセージーこの電子メール	1月23日
在18月時時に一日) 下書書	0 1 1	Gmai F-L		hamed fighter de	やテーマを使って Gmailのデザ	~ 水自由 調査 − 則定す	1月23日
moded w 71 B	0 2 0	Gmai F=J4		maniferent Gr	nailの使用を開始する。新しい	4つの使能制UN Genal	1月23日
mported 受信トレイ	0.4 .	Gmai ∓−4		maner@3htel Gr	sallを携帯電話で利用する。Au	cess Gmail on your mot	1月23日
Fの他 Fスト用フォルダ 養先度高 農対応 築く。	21件の D % 29600 MB 中 0	10 纪代明、71.4	17	62012 Google - <u>FE</u> 250 Power	<u>BBB1-15002-802-</u> 154.825- ecto <mark>Coogle</mark>	首因のアカウンキアウ うちか用で聞われています ZZ	7467 = 4793 12.4.755465 4009

移行されたメールには[Imported/Inbox][Imported/Sent]

[Imported/テスト用フォルダ][Imported/受信トレイ][テスト用フォルダ]等の移行元の フォルダ名が明示的に表示されています。

Google Apps Migr	ation for Microsoft Outlook®	×
移行ステータス	Googl	e
移行が完了しました	2	
連絡先	処理済み: 4/4	
カレンダー	処理済み: 0/0	
メール	処理済み: 6/6	
移行ログ ファイル:	C:¥Documen¥Trace-2012-01-30-14-05-07-p5516.log	
7	新しい移行を開始 閉じる	Þ

[閉じる]をクリックし、アプリを終了させます。

5-4. トラブルシューティング

メールのアップロード時に、下図の様に失敗した件数が表示されることがあります。

àoogle Apps Migra	tion for Microsoft Out	ilook®	
移行ステータス			Google
移行が完了しました			
連絡先	処理済み: 4/4		
カレンダー	処理済み: 0/0		
ц—и	処理済み: 7/7	失敗: 1	
移行ログ ファイル:	<u>C:¥Documen</u> }	∜Trace-2012-01-30-14-57-10-p	2684.log
		新しい移行を開始	開じる

このエラーは、メールの中に実行ファイル(\*.exe)が添付されていた場合に発生します。 添付ファイルを圧縮する等して、ファイル形式への変更をお願いします。 また、ウィルスに感染したメールがあった場合も Gmail へのアップロード時に エラーが発生し、アップロード出来ません。